



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

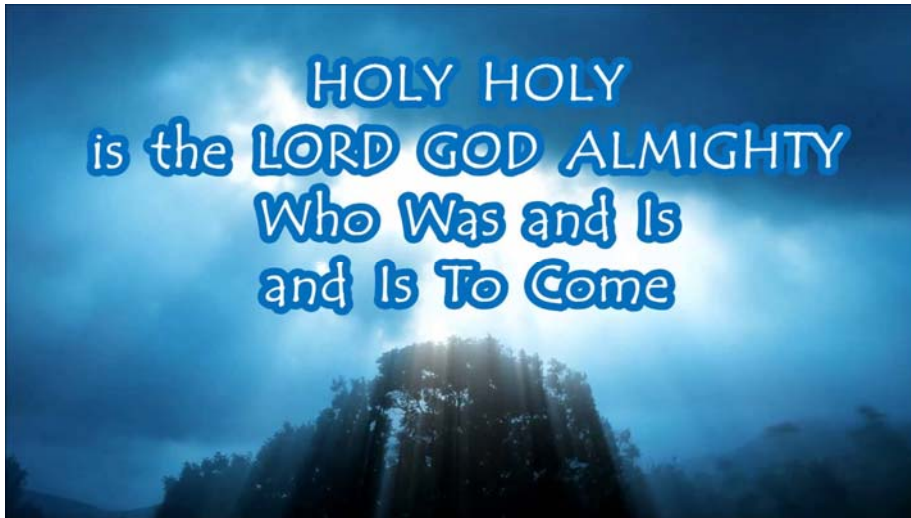
伯前 1:10-16

詠 98:1, 2-3, 3-4

谷 10:28-31

29.05.2018 【你的生活是聖潔的嗎？】

因為經上記載：「你們應是聖的，因為我是聖的。」(伯前 1:16)



默想：

宗徒伯多祿強調各教會信眾應全心相信天主的救恩何奇偉大。這救恩遠自舊約的先知們受聖神的默啟所預言過，為的是要達至承先啟後，讓信友明瞭現時所傳播耶穌基督的福音，並虛心接受、誠心跟隨。

「因為經上記載：「你們應是聖的，因為我是聖的。」

(肋 11:44) 天主創造天地萬物時，已把祂聖潔的靈息灌注一切，生命原是聖潔的、善良的。可惜事與願違，人類選用自由意志，按自己的慾望而生活，活於罪惡之中。天主沒有放棄人類，派遣至愛之子耶穌基督降世，拯救世人，讓人分沾祂以自己的寶血洗淨大地之救恩。因此，人才有機會更新、度聖潔的生活。

那麼，人該如何活出聖潔的生活。伯多祿宗徒訓勉信友：

1. 「要束上腰，謹守心神要清醒，」(伯前 1:13a) 立定意志，保持警醒，隨時做好準備作精神戰鬥。
2. 「要全心希望在耶穌基督顯現時，給你們帶來的恩寵」(伯前 1:13b) 目標要明確，恆常渴求基督永恆的救恩，永生的來臨。
3. 「要做順命的子女，不要符合你們昔日在無知中生活的慾望」(伯前 1:14) 順從、實踐基督福音的訓導，不要再愚昧無知，放縱私慾，要律己愛人。

套用在今日的教友生活中，也正確無誤。我們接受福音的淨化，心靈滿被天主的大愛，兄弟間赤誠相愛，熱切相待，樂意在愛內奉獻。家庭、社群、教會自然洋溢着和平、喜樂。這是耶穌愛的洗滌、呼喚……我們要以堅毅的意志排除障礙，去實踐在受洗時所作的互愛的誓言。請大家努力、加油！

我的祈禱：天主，求祢恩賜我們能度聖潔的生活，每天向你獻上我們事奉祢的表現，作為至誠的禮品。求祢藉此幫助我們承行你的旨意，來日可回歸天鄉。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯前 1:10-16

詠 98:1, 2-3, 3-4

谷 10:28-31

29.05.2018 【你的生活是聖潔的嗎？】

聖伯多祿前書 1:10-16

弟兄們：關於救恩，那些預言了你們要得恩寵的先知們，也曾經尋求過，考究過，就是考究那在他們內的基督的聖神，預言那要臨於基督的苦難，和以後的光榮時，指的是什麼時期，或怎樣的光景。這一切給他們啟示出來，並不是為他們自己，而是為給你們服務；這一切，如今藉著給你們宣傳福音的人，依賴由天上派遣來的聖神，傳報給你們；對於這一切奧跡，連眾天使也都切望窺探。為此，你們要束上腰，謹守心神；要清醒，要全心希望在耶穌基督顯現時，給你們帶來的恩寵；要做順命的子女，不要符合你們昔日在無知中生活的慾望，但要像那召叫你們的聖者一樣，在一切生活上是聖的，因為經上記載：「你們應是聖的，因為我是聖的。」

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖馬爾谷福音 10:28-31

那時候，伯多祿開口對耶穌說：「看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地，連迫害也在內，並在來世獲得永生。但有許多在前的，要成為在後的；在後的，要成為在前的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____