



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯前 1:3-9

詠 111:1-2,5-6,9,10

谷 10:17-27

28.05.2018 【天主普世的救恩】

「你們雖然沒有見過他，卻愛慕他；雖然你們如今仍看不見他，還是相信他；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍」(伯前 1:8)



默想：

今天的讀經是宗徒伯多祿致書給散居於巴力斯坦以外的猶太人，及居於外教人中的信友，屬前書的序言。闡釋他們的召叫及能得沾救恩是天主的普世計劃及恩賜，是天主賜與他們的福份。眾人都是受天主的能力所保護，我們要懷着信、望、愛德而生活，敢於面對俗世生活中的困苦及挑戰，向天上幸福的永生努力邁進。

最近看了一齣電影「打死不離歌星夢」(Secret Superstar)。電影中講述一個十五歲的印度女孩，她夢想成為

超級歌星。嚴父不斷打壓，但在母親的支持下，經過不少的挫折，透過在 YouTube 蒙面的演唱，終於成為網上最受歡迎的神秘巨星。她在頒獎典禮時對觀眾講了一番衷心溫馨感人的說話，使我也流下熱淚。她感謝及讚揚在背後一直以無私的愛及犧牲來支持她的母親，特別是在懷孕時，母親毅然抗拒丈夫的墮胎指令，秘密地誕下女兒，使她的生命得以保全及開展。因此，這獎狀應頒給她至愛的母親。女孩懂得感恩及對自己夢想的堅強信念，同時面對困難時不屈不撓的精神是值得敬佩、仿效的。闡釋了成功與幸福不是垂手可得的，是要犧牲、猛力爭取的。

主耶穌基督召叫了我，帶領我一步一步地認識生命的真諦及在世的個人使命。祂的慈愛一直眷顧及保護着我，賜我力量去面對及克服俗世的誘惑和困難，讓生命充滿希望和喜樂。就如今天讀經中，聖伯多祿說：「你們雖然沒有見過他，卻愛慕他；雖然你們今天仍看不見他，還是信他。並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握着信仰的效果：靈魂的救恩」(伯前:1:8-9)。主耶穌基督，我願意繼續學習放下一切，跟隨天主的旨意而生活，逐步回歸天上的家鄉。

祈禱：

主耶穌基督，求祢繼續與我們在一起，引領我們善渡一生並獲享永恆的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯前 1:3-9

詠 111:1-2,5-6,9,10

谷 10:17-27

28.05.2018 【天主普世的救恩】

聖伯多祿前書 1:3-9

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他因自己的大仁慈，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望，為獲得那為你們已存留在天上的不壞、無瑕、不朽的產業，因為你們原是為天主的能力所保護，為使你們藉著信德，而獲得那已準備好，在最後時期出現的救恩。為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。你們雖然沒有見過他，卻愛慕他；雖然你們如今仍看不見他，還是相信他；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。

聖詠 111:1-2,5-6,9,10 天主化工的偉大

01. 在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
05. 祂賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
06. 祂將偉業的異能啟示給選民，把外邦人的產業賞賜給他們。
09. 祂速來救贖祂的百姓，永遠立定了祂的約盟；祂的名是神聖而可敬。
10. 敬畏上主，是智慧的開始：實行敬畏的人，算有智慧；他的榮譽，必定存留永世。

聖馬爾谷福音 10:17-27

耶穌正在出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該作什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誡命你都知道：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌周圍一看，對自己的門徒說：「那些有錢財的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都可能的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____