



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

雅 5:13-20

詠 141:1-2,3,8

谷 10:13-16

### 26.05.2018 【發揮教會肢體的功效】

你們中間有受苦的嗎？他應該祈禱；有心安神樂的嗎？他應該歌頌。(雅 5:13)



#### 聖斐理伯·內利司鐸紀念

聖人於1515年在意大利佛羅倫斯出生；後首途羅馬，開始獻身於青年教育，潛心祈禱，並創立了為貧病者服務的團體。1551年晉鐸，創立了「祈禱會所」，其目的在講道誨人，練習聖歌，實行愛德善工。聖人一生愛人，遵守福音聖訓，樂意為天主服務。1595年5月25日安逝。

#### 默想：

今天雅各伯書的片段，很精簡地講出了教會的功能。教會就是由信仰基督的信徒組成的團體，亦是基督的身體；每一個信友就是這身體的一個肢體、一個細胞。一個肢體受苦，整個身體受苦；一個肢體有神樂，整個身體受光榮。

既然每個細胞憂戚與共，教會弟兄中有受苦的、患病的，其他弟兄應該為他們祈禱，神父可為患病者傅油。一方面仰賴天主的助佑和力量，另一方面，團體的支持也非常重要。

一位頗相熟的朋友在去年短短兩個月時間內，經歷兩位摯親的死亡及得悉丈夫的不忠。幸好在教會朋友的支持和鼓勵下，終於跨越了傷痛，現在更積極服務堂區，參加信仰課程。在她身上我看到耶穌藉着教會撫平了她的創傷，給她施予了治癒之恩。

#### 祈禱：

主耶穌，祢在離世前的最後晚餐中，祈求門徒合而為一。祢不但希望跟隨祢的人團結合一，更希望他們分享祢聖三的共融：「就如祢在我內，我在祢內，為叫世界相信是祢派遣了我」(若 17:21)。願我們作為教會的肢體，能彼此共融，互助互愛，彰顯天主的愛，更有效地為基督作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

雅 5:13-20

詠 141:1-2,3,8

谷 10:13-16

### 26.05.2018 【發揮教會肢體的功效】

#### 雅各伯書 5:13-20

親愛的弟兄們：你們中間有受苦的嗎？他應該祈禱；有心安神樂的嗎？他應該歌頌。你們中間有患病的嗎？他該請教會的長老們來；他們該為他祈禱，因主的名給他傅油：出於信德的祈禱，必救那病人，主必使他起來；並且如果他犯了罪，也必得蒙赦免。所以你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊癒。義人懇切的祈禱，大有功效。厄里亞與我們是有同樣性情的人，他懇切祈求不要下雨，雨就三年零六個月沒有下在地上；他又祈求，天便降下雨來，地上也生出了果實。我的弟兄們，你們中誰若迷失了真理，而有人引他回頭，該知道，那引罪人從迷途回頭的人，必救自己的靈魂免於死亡，並遮蓋許多罪過。

#### 聖詠 141:1-2,3,8 求免陷誘惑和迫害

01. 上主，我呼求你，請求速來救助我，上主，我呼求你，請你聽我的呼號。
02. 願我向你行的祈禱，像馨香上升，願我的手高舉，如同晚祭的高騰。
03. 上主，求你在我的口邊派一守衛，求你在我的唇前派一警備。
08. 上主天主，我的雙目一直仰望你，我信賴你，不要將我的靈魂拋棄。

#### 聖馬爾谷福音 10:13-16

那時候，有人給耶穌領來一些小孩子，要他撫摸他們。門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：「讓小孩到我跟前來，不要阻止他們，因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」耶穌遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_