



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖額我略七世 教宗
紀念
雅 5:9-12
詠 103:1-2,3-4,8-9,
11-12
谷 10:1-12

25.05.2018 【愛的真諦】

為此人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。(谷 10: 7-8)



聖人原名希德伯朗，約在 1028 年出生於意大利都斯卡納省；後在羅馬受教育；入本篤會度隱修生活。他曾以特使身份幫助當代的幾位教宗，致力於教會的革新。1073 年繼承伯多祿位，取名額我略七世；日後特別遭受國王亨利四世的攻擊，逃亡意大利撒萊諾。1085 年逝世。

默想：

今天世界各地的離婚率不斷攀升，不知是否基於這個原因，時下的青年男女只追求有性伴侶，卻不願意投入一段婚姻之中。起初似乎普遍是男性有這種心態，但至今連不少女性也竟選擇只同居，不結婚。

曾聽過至少有兩位女士說：愛才是最重要，只要雙方愛大家，結婚與不結婚實質上沒有什麼分別；只為得一紙婚書，心理上得到一些安全感，沒有什麼意義。她們更說：一紙婚書根本上沒有任何保證，反而現今離婚率高企，離婚時手續繁複，又要找律師，又要對簿公庭，長時間煩擾。

我慨嘆的是，時下男女，表面上好像很灑脫，不計較一紙婚書，不拘泥於世俗的繁文縟節，但其實歸根究底是他們對婚姻沒有信心。他們不願意完全委身給一段感情，以為保持些許距離，一旦感情破裂，不致身心俱裂，灑脫來灑脫去。但沒有委身的婚姻，如何能成為一體？抱着合則來不合則去的心態，如何能琢練一份真摯的愛？

祈禱：

主耶穌，祢對人類的愛是完全自我空虛的愛。聖經中指出，夫妻的結合是二人成為一體，是你在內，我在你內的完全共融。願所有夫婦，特別是教徒夫婦，能明白愛的真諦，甘願將整個自我獻給自己的配偶。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____
地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖額我略七世 教宗
紀念
雅 5:9-12
詠 103:1-2,3-4,8-9,
11-12
谷 10:1-12

25.05.2018 【愛的真諦】

雅各伯書 5:9-12

弟兄們，不要彼此抱怨，免得你們受審判；看，審判者已站在門前。弟兄們，應拿那些曾因上主的名，講話的先知們，作為受苦和忍耐的模範。看，我們稱那些先前堅忍的人，是有福的：約伯的堅忍，你們聽見了，上主賜給他的結局，你們也看見了，因為上主是滿懷憐憫和慈愛的。可是我的弟兄們，最要緊的是不可起誓；不可指天起誓，不可指地起誓，不論什麼誓都不可起；你們說話，是就說是，非就說非，免得你們招致審判。

聖詠 103:1-2,3-4,8-9,11-12 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主況讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
09. 他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。

聖馬爾谷福音 10:1-12

那時候，耶穌來到猶太境界，約旦河的對岸，群眾又聚集到他那裏，他又照常教訓他們。有些法利塞人前來問耶穌：「許不許丈夫休妻？」意思是要意試探他。耶穌回答他們說：「梅瑟吩咐了你們什麼？」他們說：「梅瑟准許了寫休書休妻。」耶穌對他們說：「這是為了你們的心硬，他才給你們寫下了這條法令。但是，從創造之初，天主造了他們一男一女。為此，人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」回到家裏，門徒又問他這事，耶穌對他們說：「誰若休自己的妻子而另娶，就是犯奸淫，辜負妻子；若妻子離棄自己的丈夫而另嫁，也是犯奸淫。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____
地址：_____ 電話：_____ 傳真：_____