



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

雅 4:1-10

詠 55:7-8,9-10,10-11,23

谷 9:30-37

22.05.2018 【謙卑】

...他們在路上彼此爭論誰最大。(谷 9:34)

聖李達·加西亞(修女)St.RitaofCascia

聖婦李達於公元一三八一年生於翁伯利亞(RoccoPorena) (意大利)。她一生以三種身份修德成聖。未出嫁前，以女兒的身份；之後，以妻子的身份；最後，棄俗修道，以修女的身份修德立功。李達自幼就有獻身事主的志願。可是父母已為她選擇了配偶，她完全服從，認為是天主的旨意。李達的丈夫性情暴戾，李達逆來順受始終沒有怨言。兩個兒子漸漸長大，不幸也沾染上父親的惡習。李達每日以淚洗面，哀求上主保全他們的靈魂清白無損。後來，丈夫良心發現，立志改過。有一天丈夫在外與別人爭執動武，重傷而死。李達的兩個兒子立誓要替父報仇。李達力勸無效，就祈求上主阻止兒子們犯殺人的大罪。果然，兩個兒子都突然患了重病，無法執行報仇計劃。李達衣不解帶侍候他們，目的是要勸他們寬恕仇人。終於，在他們臨死前辦妥了告解，也表示寬恕了仇人。李達夫死子亡，萌生修道意念。她申請入加西亞(Cascia)女修院，但會章規定，已婚者不能入院。李達三次都被駁回。最後，修會當局破例收錄。李達在修院裡，一如過往，謙遜服從，在一切事上，都以熱愛吾主的心為出發點和歸宿。她自幼對耶穌苦難，有特別的傾慕。一有空就默想耶穌苦難的道理。有一次，她聽了聖雅各伯講耶穌茨冠聖傷的道理，心裡非常感動。忽然，頭部覺得非常痛，似乎有一根荊棘刺入她的額部。不久，額部發腫，有濃液流出，氣味惡臭，旁人竟無法走近。這奇特的傷，只有一次暫時的痊癒。那是 1450 年的聖年時，李達想和修女們一同到羅馬朝聖。她熱烈的祈禱後，傷口好了。可是，朝聖回來，額部又腫爛如前，直到她去世的為止。李達臨死的時候，請旁人到花園採一朵玫瑰花來。那時是五月，並不是玫瑰開花的季節。大家以為是病人臨終前的幻念，然為了不拂逆她的意思，就到花園去。不料，一開園門，真有一朵含苞待放的玫瑰，就採了下來，遞給李達。李達又向旁人要了兩枚無花果。人們到花園一看，那棵枯萎的無花果樹上，真結了兩枚鮮艷的無花果。所以有些修院會在每年聖婦李達的瞻禮中，舉行祝聖玫瑰花的禮儀。聖李達於公元 1457 年 5 月 22 日安逝。最近一次啟棺檢視時，還是完好無損，沒有腐爛。



默想：

權力和名譽帶來的影響是何等的吸引，所以自古至今，這些虛榮誘惑，令不少人為此而跌倒。耶穌提醒我們要做最大的，就要有謙卑的心，要服侍眾人及弱小，要做眾人的僕役；而不是要眾人服侍他。

為我們教友，不論地位高低，應常謹記耶穌的教誨，要懷有謙遜及關懷弱勢社群的心。也如教宗方濟各提醒我們要活出主愛。

祈禱：天主，請賜予我一顆赤子之心，謙卑順從主的旨意，而不是個人的旨意，為天主而活，活出福音的精神。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

雅 4:1-10

詠 55:7-8,9-10,10-11,23

谷 9:30-37

22.05.2018 【謙卑】

雅各伯書 4:1-10

親愛的弟兄們：你們中間的戰爭是從那裏來的？爭端是從那裏來的？豈不是從你們肢體中戰鬥的私欲來的嗎？你們貪戀，若得不到，於是便要凶殺；你們嫉妒，若不能獲得，於是就要爭鬥，起來交戰。你們得不到，是因為你們不求；你們求而不得，是因為你們求的不當，想要浪費在你們的淫樂中。淫亂的人啊！你們不知道：與世俗友好，就是與天主為仇嗎？所以誰若願意作世俗的朋友，就成了天主的仇敵。「天主以嫉妒愛慕他在我們內所安置的神靈」，或者你們以為聖經的這句話是白說的嗎？但他還賜更大的恩寵呢！為此說：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」所以，你們要服從天主，對抗魔鬼，魔鬼就必逃避你們；你們要親近天主，天主就必親近你們。罪人們，你們務要潔淨你們的手；三心兩意的人，你們務要清潔你們的心！你們要感到可憐，要悲哀，要哭泣；讓你們的喜笑變成悲哀，歡樂變成憂愁。你們務要在上主面前自謙自卑，他必要舉揚你們。

聖詠 55:7-8,9-10,10-11,23 遭難人的哀禱

07. 我說：「但願我有鴿子般的翅膀，為能飛翔而去棲身安藏！」
08. 看，我必要逃往遠處，在荒涼的地方暫住。
09. 從速尋找一個避難所，避過這一場風狂雨暴。
10. 我主，求你分散擾亂他們的語言。因我在城中只見到鬥爭與紛亂：
11. 他們日夜在城牆上巡行。
23. 將你的重擔卸交上主，他必扶持你，他絕對不會讓義人永遠動搖不止。

聖馬爾谷福音 9:30-37

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____