



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

雅 3:13-18

詠 19:8,9,10,15

谷 9:14-29

21.05.2018 【懷疑】

「...你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們罷！」(谷 9:22)

聖多福·麥哲倫司鐸及同伴(殉道)紀念

聖多福 1869 年生於墨西哥聖辣法鎮；當地發生教難時，勇敢為信仰作證。1927 年 5 月 25 日，聖多福與 21 位教區司鐸，及 3 位平信徒被槍斃，為主捐軀。在行刑之前，他勇敢承認基督君王，且堅定同伴之信心，說：「不要怕，只有一刻，以後就是天堂。」



默想：

今日這篇福音顯示人性的弱點，反映人對主的信賴有多深。第一位是附魔孩子的父親，他對耶穌能力的存疑。他向耶穌請求時說，祂「若能」做什麼，就幫助他們。耶穌的回應帶着幽默，提醒他：「你[若能]為信的人，一切都是可能的。」附魔孩子的父親才醒悟過來，立即回應對主耶穌的信任。

第二位是門徒，他們驅趕不了魔鬼從孩子身上走去。耶穌指出門徒要靠祈禱和禁食。驅魔的能力不是門徒的個人力量，而是來自天主的賜予。再次提醒門徒要時時祈禱，藉此才可謙卑自己，認識自己的渺小，明白一切是上主的恩賜。

自己有時在祈求時，得不到上主的應允，抱怨上主沒有體恤，對主的信德便會減弱，所以我要時時謹記向上主說：「主，我信，請補助我的無信。」

祈禱：

主耶穌，祢洞悉我是何等的軟弱，求祢堅強我對祢的信德和望德，讓聖神充滿我靈魂，信仰生活日新又新。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

雅 3:13-18

詠 19:8,9,10,15

谷 9:14-29

21.05.2018 【懷疑】

雅各伯書 3:13-18

親愛的弟兄們：你們中誰是有智慧，有見識的呢？讓他用好品行，彰顯他的行為是出於智慧的溫和！若你們心裏懷有惡毒的嫉妒和紛爭，就不可誇耀，不可說謊違反真理。這種智慧不是從上而來的，而是屬於下地的，屬於血肉的，屬於魔鬼的；因為那裏有嫉妒和紛爭，那裏就有擾亂和種種惡行。至於從上而來的智慧，它首先是純潔的，其次是和平的，寬仁的，柔順的，滿有仁慈和善果的，不偏不倚的，沒有偽善的。為締造和平的人，正義的果實，乃是在和平中種植的。

聖詠 19:8,9,10,15 讚主頌

08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
15. 上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

聖馬爾谷福音 9:14-29

那時候，耶穌同伯多祿、雅各伯和若望下山，來到門徒那裏，看見一大群人圍著他們，經師和他們正在辯論。全民眾一看見了耶穌，就都驚奇，立刻向前跑去問候他。耶穌問門徒說：「你們和他們辯論什麼？」人群中有一個回答說：「師傅，我帶了我的兒子來見你，他附著一個啞巴魔鬼；無論在那裏，魔鬼抓住他，就把他摔倒。他就口吐白沫，咬牙切齒，並且僵硬了。我曾請你的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」耶穌開口向他們說：「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裏來！」他們就把孩子領到耶穌跟前。魔鬼一見耶穌，立時使那孩子拘攣了一陣，那孩子便倒在地上，打滾吐沫。耶穌問他的父親說：「這事發生在他身上有多少時候了？」他回答說：「從小的時候；魔鬼屢次把他投到火裏或水裏，要害死他。但是，你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們吧！」耶穌對他說：「『你若能』，為信的人，一切都是可能的！」小孩子的父親立刻喊說：「我信！請你補助我的無信吧！」耶穌看見群眾都跑過來，就叱責邪魔說：「又聾又啞的魔鬼，我命你從他身上出去！再不要進入他內！」魔鬼就喊叫起來，猛烈地使那孩子拘攣了一陣，就出去了；那孩子好像死了一樣，以致有許多人說：「他死了！」但是耶穌握住他的手，拉他起來，他就起來了。耶穌進到家裏，他的門徒私下問他說：「為什麼我們不能趕他出去？」耶穌對他們說：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____