



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 28:16-20,30-31

詠 11:4,5,7

若 21:20-25

19.05.2018 【每個人身上的耶穌】

心誠的人必得見他的儀容。(詠 11:7)



### 默想：

想起自己一個經驗。每次家裡有裝修工程，就算是很小的工程，也會感到麻煩。因為要留在家裡，事後又要打掃一番。而且，那天我原本有很多事要做，計劃都被打亂了。一早起床，看見外面落雨，心想：「好啊！工程取消，我可以出外做事。」但是，工人不開工，他們今天便不能賺錢了。我不知道裝修工人是不是很需要賺錢，只是，雖然他們不是我的親友，我也

要真心地善待他們。因為聖德蘭修女說：「當耶穌談論饑餓時，祂不僅指身體的饑餓，更指沒有人理解我們、善待我們。」

我想善待每一個人，可是，怎樣能做到呢？教宗方濟各在《你們歡喜踴躍吧》宗座勸諭第 42 節教導我們說：「如果讓自己被聖神帶領，就會看見每個人身上的耶穌。」「而當我們真心愛主愛人，」教宗在第 86 節繼續說：「我們的心便是潔淨的了，我們便可以看見天主。」原來心裡潔淨的人看見天主〔參瑪 5:8〕，也看見每個人身上的耶穌。

放下了先入為主的偏見，我看見了裝修工人身上的耶穌。我向天主祈求晴天，讓工程得以進行。結果，雨停了。雖然烏雲密布，整天卻沒有再下雨，工程也順利完成了。

我的祈禱：主耶穌！求祢啟迪我們，讓我們在每一個人身上，都看見祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 28:16-20,30-31

詠 11:4,5,7

若 21:20-25

### 19.05.2018 【每個人身上的耶穌】

#### 宗徒大事錄 28:16-20,30-31

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。為這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是為了以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。

#### 聖詠 11:4,5,7 義人依恃天主

04. 上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天：他的眼睛垂視下地，他的目光細察人子。

05. 上主審察著義人與惡人，全心痛恨那愛蠻橫的人；

07. 上主是正義的，他酷愛公正，心誠的人必得見他的儀容。

#### 聖若望福音 21:20-25

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是這話傳在兄弟之間，說那個門徒不會死的。可是耶穌並沒有說：「他不死」；而說：「我若要他留著，直到我來，和你有什麼關繫？」為這些事作證，並且記了這些事的，就是這個門徒。我們知道他的作證是真實的。但耶穌還行了別的許多事跡，若要一一寫出，那末要寫的書，我想世界也容納不下。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_