



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 25:13-21

詠 103:1-2,11-12,19-20

若 21:15-19

### 18.05.2018 【真理使你們自由】

你要伸出手來，  
別人要給你束上腰，  
帶你往你不願意去的地方去。  
〔若 21:18〕

聖人誕生於義大利的都斯卡納，523 年被選為繼任的教宗。當時，統治義大利的皇帝德奧多王，是一位支持亞略思想的哥德人。由於東方的亞略思想備受統治東方的皇帝猶斯定一世的壓制，他們向西方世界求助，德奧多決定委任五位主教與四位參議員前去君士坦丁堡與他協商，這協商團的領隊便是教宗若望一世，教宗成功地說服了東羅馬帝國的皇帝，使其退讓並減緩了對亞略的壓制策略，此次東訪化解了東、西方教會自 482 年來逐漸高漲的敵對張力。然而，德奧多王對這使節團的疑心卻日漸加增。就在等候他們回國之際，德奧多對與聖人過從甚密的神、哲學家 Boethius 與 Symmachus 控以叛國的罪名，下令屠殺；同時國王得知聖人與東羅馬帝國皇帝友善的對話內容之後，就認定這些人將要與拜占庭帝國密謀圖反。於是，使節團回到拉維納的首都之時，他下令逮捕教宗若望一世，囚禁在監牢裡。聖人因殘酷之刑而死在獄中。



### 默想：

想起一個經驗。某天，我拖著疲乏的身軀上了地鐵，真幸運，竟然有空的座位，急忙坐了下去。到了下一站，有一位婆婆上車。我定眼看看有沒有人讓座？沒有！旁邊的年青人只顧打機，對面的又睡著了。沒辦法！惟有將座位讓了給婆婆，她千多謝萬多謝。

耶穌說：「真理必會使你們獲得自由。」〔若 8:32〕可是，我的經驗卻是失去自由！明明很疲倦，明明想坐

下休息，卻要將座位讓給別人。多麼不情願！

教宗方濟各在《你們歡喜踴躍吧》宗座勸諭第 174 節告訴我們，快樂是弔詭的。我們必須接受十字架的邏輯，才會經驗到最大的快樂。接受十字架，表示我們已有心理準備去作出犧牲。這樣，我們的良心才不會麻木，我們才會慷慨地付出。

是的，讓座之前有一番掙扎，但讓座之後，卻感到很自由，因為已擺脫了座位的「束縛」。讓座之前，埋怨其他乘客冷漠，只低頭玩手機，或假裝睡覺；讓座之後卻感到很快樂，因為對座位已覺得無所謂，再不用抱怨了。

難怪宗徒們都甘心情願被束上腰，因為真理使他們獲得自由。

我的祈禱：主耶穌！求你幫助我們，背起十字架跟隨你。因為這樣，我們才得到最大的自由和喜樂！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 25:13-21

詠 103:1-2,11-12,19-20

若 21:15-19

### 18.05.2018 【真理使你們自由】

#### 宗徒大事錄 25:13-21

阿格黎帕王同貝勒尼切到了凱撒勒雅，向斐斯托致候。他們在那裏住了多日，斐斯托就將保祿的事件，陳述給王說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：當被告還沒有與原告當面對質，還沒有機會辯護控告他的事以前，就將那人交出，不台羅馬人的規例。及至他們來到這裏，我一點也沒有遲延，次日便坐堂，下令把那人帶來。原告站起來，對他沒有提出一件罪案，是我所逆料的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教及關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。我對這爭執不知如何處理，就問他是否願意去耶路撒冷，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我解他到凱撒那裏。」

#### 聖詠 103:1-2,11-12,19-20 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。
19. 上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬他的王權統治。
20. 上主的眾天使，請你們讚美主，你們是執行他命令的大能臣僕。

#### 聖若望福音 21:15-19

耶穌顯現給門徒，同他們吃完了早飯，就對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌又說：「我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_