



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 16:1-10

詠 100:1, 2, 3, 5

若 15:18-21

05.05.2018 【仰望】

「普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！」
(詠 100: 2)



默想：

我若沒有看前兩天的兩篇福音，相信對今天的福音會很難明白！

對！徒弟勝不過師傅！相信這是主耶穌親自安慰門徒和今天的我們！今天的世代，要遵照耶穌的教誨，絕不容易！特別在今天的世代，要秉持真理，殊不簡單，且困難非常，但如教宗方濟各說：「成聖之路

逆流而上，成為有福的人。成聖和有福是同一條途徑。這是耶穌走過的路，誰若與祂同行，就進入永生。聖人們比我們先來到天鄉，他們陪伴、鼓勵我們在塵世的朝聖旅途上前行，以期得享真福。這是一條難以理解的逆流而上的旅程，但上主告訴我們，走上這條路的人是有福的，他早晚會成為有福的人。」要成聖和有福，就要遵守主的話！

祈禱：主！請讓我不怕凶險，為祢的話語能堅持到底，且能逆流而上，成為有福的人。祢是天主，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 16:1-10
詠 100:1, 2, 3, 5
若 15:18-21

05.05.2018 【仰望】

宗徒大事錄 16:1-10

那時，保祿來到了德爾貝和呂斯特辣。在那裏有個門徒，名叫弟茂德，是一個信主的猶太婦人的兒子，父親卻是希臘人，在呂斯特辣及依科尼雍的弟兄們都稱揚他。保祿願意他隨自己同去，為了那些地方的猶太人的緣故，帶他去行了割損禮，因為眾人都知道他的父親是希臘人。當他們經過各城時，就將宗徒和長老在耶路撒冷所議定的規條，交給他們遵守；於是各處教會信德穩固，信徒數目天天增加。

聖神既阻止他們在亞細亞講道，他們就經過夫黎基雅和迦拉達地區，到了米息雅附近，想往彼提尼雅去；可是耶穌的神不許他們去，他們遂繞過米息雅，下到了特洛阿。夜間，保祿見了一個異象，有個馬其頓人站著，請求他說：「請往馬其頓去，援助我們吧！」保祿既見了這異象，我們便推知是天主召叫我們給他們宣傳福音，便立即設法往馬其頓去。

聖詠 100:1,2,3,5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊隊。
05. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖若望福音 15:18-21

那時，耶穌對門徒說：「世界若恨你們，你們該知道：在你們以前，它已恨了我。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們，有如屬於自己的人；但因你們不屬於世界，而是我從世界上揀選了你們，為此，世界才恨你們。你們要記得我對你們所說過的話：沒有僕人大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是，他們為了我名字的緣故，要向你們作這一切，因為他們不認識那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____