



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 14:19-28

詠 145:10-11,12-13,21

若 14:27-31

01.05.2018 【信靠主得自由平安】

「我將我的平安賜給你們。」

(若 14:27)

聖若瑟是聖母瑪利亞的淨配，吾主耶穌的鞠養父親。聖若瑟的生平事蹟，在福音經上有簡略的記載。這些事蹟，為我們一般信友所熟知。根據福音的記載，聖若瑟是達味聖王的後裔。瑪竇福音和路加福音對聖若瑟的家譜，敘述甚詳。聖家的一切物質需要，均由聖若瑟供應，聖家一切事務，均由聖若瑟領導。但福音關於聖若瑟的敘述，相當簡單。聖母瑪利亞許配若瑟為妻，聖子降孕童貞聖母淨胎後，若瑟最初不明真相，頗感困擾不安。迨天神將聖母童貞受孕的異蹟解釋後，若瑟疑團盡釋。他帶領聖母返故鄉申報戶口，到了白冷，耶穌誕生。四十天後，聖母抱著聖嬰往耶路撒冷大殿遵古教規舉行獻禮，與西默盎相遇，聖若瑟也在場。黑落德圖謀殺害耶穌時，天神通知聖若瑟，帶領聖母耶穌逃往埃及暫避。耶穌十二歲那一年，隨若瑟聖母往耶路撒冷，回家途中，發覺耶穌不在，若瑟和聖母到處尋訪，三日後，發現耶穌在聖殿與經師講論聖道。聖若瑟所修的各项聖德，除言行各得其宜的義德外，貞潔、安貧、謙卑、服從等，無不登峰造極。聖教會對他的敬禮，先抑而後揚，正象徵著聖若瑟謙抑的典型。



默想：

剛剛在看一本有關內心自由的書，指出被囚（沒有自由）的感覺是因為內心的局限，而非客觀環境。這樣的局限當然也沒有平安。

書中說從聖女小德蘭的文章中，只感覺到她

信靠主、愛祂及其他人而得到內心自由，原來她的生活環境是非常狹少簡陋，看到她在自己靈修文章中的描述，還以為是生活在一個寬敞的環境。是的，內心的平安喜樂，是可以由全然地信靠主、愛祂和愛人而來，客觀環境並不能把它奪去。

祈禱：主，願祢的平安常留我心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 14:19-28

詠 145:10-11,12-13,21

若 14:27-31

### 01.05.2018 【信靠主得自由平安】

#### 宗徒大事錄 14:19-28

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們托付於他們所信仰的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裏被托於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少時日。

#### 聖詠 145:10-11,12-13,21 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。
21. 願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生永遠讚美他的聖名！

#### 聖若望福音 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界上所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_