



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 6:8-15

詠 119:23-24,26-27,  
29-30

若 6:22-29

### 16.04.2018 【主耶穌，永生的食糧是什麼？】

你們不要為那可損壞的食物勞碌。(若 6:27)



#### 默想：

主耶穌，讓我走進當日的群眾中，去親身體驗一下你有關生命之糧的言論。(若 6:22~29)

就在一日前，我們因目睹耶穌在患病者身上行的神跡，治癒他們。病人中有我認識的，也有不認識的。我們都是貧苦大眾，見到耶穌的善行，都深受感動啊！便一起跟着他，到了提庇黎雅海對岸的山上，想看他繼續治病和講人生道理。不覺餓了，不少人都沒帶乾糧。

只見耶穌和他們的門徒商量一下後，便叫我們坐下，又見耶穌在一藤筐中拿了餅及魚出來，祝謝後，便拿出來分給大家吃。奇怪了，為什麼筐內的餅、魚，取之不竭？我們都吃飽了，把麥餅收集起來，竟裝了十二筐，不可思議呀！一筐餅魚，竟可餵飽我們五千人(還未計女人)！我看這耶穌儘是位先知：難道是默西亞？.....我們要擁祂為王。這時，天已黑，我們找不到耶穌。第二天，我們在對岸找到祂，祂那麼好；我們有病的，祂給我們醫治，我們餓了，祂就給我們吃的，我們不如.....，但耶穌卻對我們說：不要為可損壞的食糧勞碌，而要為永生的食糧勞碌。

#### 祈禱：

主耶穌，我們是貧苦大眾，一生操勞，為口奔馳，請賜我們日用食糧啊！  
祢所說那永生之糧是什麼，請開啟我眾愚昧，並恩賜這永生之糧。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 6:8-15

詠 119:23-24,26-27,  
29-30

若 6:22-29

### 16.04.2018 【主耶穌，永生的食糧是什麼？】

#### 宗徒大事錄 6:8-15

斯德望充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇跡，行大徵兆。當時，有些稱為「自由人」會堂中的人，以及基勒乃和亞歷山大里亞人的會堂的人，還有些屬基裏基雅和亞細亞會堂的人，起來同斯德望辯論；但是他們敵不住他的智慧，因為他是藉聖神說話。

於是他們便慫恿一些人，說：「我們聽見他說過褻瀆梅瑟和天主的話。」他們又煽動了百姓、長老和經師，一同跑來，捉住了他，解送到公議會。他們並設下假見證，說：「這人不斷地說反對聖地和法律的話，因為我們曾聽見他說：這個納匝肋人耶穌要毀滅這個地方，並要改革梅瑟給我們傳下的常例。」所有坐在公議會的人都注目看他，見他的面容好像天使的面容。

#### 聖詠 119:23-24,26-27,29-30 上主的法律

23. 上主，判官雖為反對我而開庭，你僕人仍默思你的章程，
24. 因為你的誠命是我的喜樂，你的典章是我的謀士。
26. 我陳明我的行徑，你便垂聽了我，今再懇求你用你的章程教訓我；
27. 請指給我你約法的路徑，我要沉思你的奇妙工程。
29. 求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法度。
30. 我選定了真理的途徑，我矢志服從你的諭令。

#### 聖若望福音 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了一然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方一當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_