



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,

25-27

若 21:1-14

06.04.2018 【吃不完的愛】

耶穌向他們說：「你們來吃早飯吧！」(若 21:12)



默想：

今天的福音情節給我充滿窩心和幸福。福音裡敘述耶穌的幾位門徒捕了一天的魚，過了一個晚上都沒有收穫，第二天早上主耶穌顯現，提示他們能捕獲的方向。在這情景中，我所感受到被燃點了的希望是被主耶穌在岸上準備和他們吃早飯的這一句話：「你們來吃早飯吧！」。當我把它們串連起來，把我感受到門徒們從這份失獲後的失意感之後，所出現的希望，這心路過程的起伏，我看到裡面增添了一份非常實實在在的溫馨。

復活後的耶穌活生生地臨現，而且在門徒恒常的生活裡出現，在門徒為謀生的失意之間出現，耶穌親切和實在地給他們指示了希望的出路，在走上出路的岸上，主耶穌早就準備好他們要享有因平安所帶來的幸福：「你們來吃早飯吧！」

從填飽肉體上的需要，主耶穌透過這實在的生活向門徒展示了血肉生活背後的神聖意義—「天主是愛」。耶穌透過平庸的餅和酒，實在地去展示這神聖的偉大愛情。

這份默觀送給了我一份非常深厚的親切感，主耶穌願意臨在我們日常生活裡去與我們一起面對生活的挑戰，同時藉世俗的旅途，以神聖的聖體聖事引導我們心神與天父結合。

我的祈禱：

主耶穌，祢的偉大愛情就是我每日的食糧！我全心信祢，愛祢，依靠祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,

25-27

若 21:1-14

06.04.2018 【吃不完的愛】

宗徒大事錄 4:1-12

正當伯多祿和若望向百姓講話的時候，司祭、聖殿警官和撒杜塞人來到他們那裏，大為惱怒，因為他們教訓百姓，並宣講耶穌從死者中復活，遂下手拿住他們，押在拘留所裏，直到第二天，因為天已晚了。但聽道的人中，有許多人信從了，男人的數目，大約有五千。到了第二天，猶太人的首領、長老和經師都聚集在耶路撒冷，還有大司祭亞納斯和蓋法？若望、亞歷山大以及大司祭家族的人。他們就令宗徒們站在中間，仔細考問說：「你們憑什麼能力，或以誰的名義行這事？」那時，伯多祿充滿聖神，向他們說：「各位百姓首領和長老！如果你們今天詢問我們有關向一個病人行善的事，並且他怎樣痊癒了，我很高興告訴你們和全以色列百姓：是憑納匝肋人耶穌基督的名字，即是你們所釘死，天主從死者中所復活的；就是憑著這人，這個站在你們面前的人好了。這耶穌就是為你們『匠人所棄而不用石頭，反而成了屋角基石。』除他以外，無論憑誰，決無救援，因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。」

聖詠 118:1-2,4,22-24,25-27 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
02. 願以色列家讚美說：他的仁慈永遠常存。
04. 願敬畏主者讚美說：他的仁慈永遠常存。
22. 匠人棄而不用之廢石，反而成了屋角的基石；
23. 那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。
24. 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。
25. 上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。
26. 奉上主之名而來的應該讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。
27. 天主是上主，他給我們光明。

聖若望福音 21:1-14

那時，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；他是這樣顯現的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：「我去打魚。」他們回答說：「我們也同你一起去。」他們便出去，上了船，但那一夜什麼也沒有捕到。已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：「孩子們！你們有些魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「是主。」伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏；其他的門徒，因離岸不遠——約有二百肘——坐著小船，拖著一網魚而來。當他們上了岸，看見放著一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛才所打得的魚拿一些來！」西滿伯多祿便上去，把網拉上岸來。網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌向他們說：「你們來吃早飯吧！」門徒中沒有人敢問他：「你是誰？」因為知道是主。耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。耶穌從死者中復活後，向門徒顯現，這已是第三次。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____