



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 3:14-20,91,92,95

達 3:52-56

若 8:31-42

21.03.2018 【遠離罪惡，走近天父】

「假如天主是你們的父親，你們必愛我。」(若 8：42)



默想：若望福音第八章 31 至 59 節「猶太人自恃為亞巴郎的子孫」，有數個章節令我多加反省。耶穌對那些信他的猶太人說：「凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。」(若 8：34) 因此當我們犯罪，我們便會遠離父家，失去自由。

耶穌並說：「你們卻圖謀殺害我，因為你們容納不下我的話。」(若 8:37) 這當頭棒喝的提醒，令我反省在這四旬期，有否勤讀聖言和實踐耶穌的教導。

耶穌也說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因為我是由天主出發而來的。」(若 8：42) 我們常常誦唸《天主經》，稱天主為我們的天父；那麼，我們是否愛天父及愛祂的獨生子耶穌基督呢？

我的祈禱：「天父，請幫助我們珍惜祢所賞賜給我們的自由，使我們遠離罪惡，在生活中愛祢在萬有之上並愛人如己。以上所求是因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 3:14-20,91,92,95

達 3:52-56

若 8:31-42

21.03.2018 【遠離罪惡，走近天父】

達尼爾先知書 3:14-20,91-92,95

拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們是真存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見角、笙、琴、瑟、箏、簫及各種樂器齊奏，就俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，你們就立刻被投入烈火窯中，看有什麼神能由我手中將你們救出？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，大王！他必會救我們脫離火窯和脫離你的手；如果他不肯，大王！你應當知道，我們仍然不願意恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火填胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人將火窯燒得比往常更熱七倍，又命軍中的幾個壯士將沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窯中。看到三個青年不為烈火所傷，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的臣僕說：「我們不是把他們三個人全捆起來拋入烈火窯中了嗎？」僕人回答君王說：「大王，實在是！」君王又問說：「怎麼我看見有四個人無拘無束地在火中行走，絲毫沒有受傷，而且那第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主，是可讚美的！他打發了自己的天使來，救護那些信賴自己的僕人，他們敢違背王命，寧願捐軀，除自己的天主以外，不願事奉叩拜其他任何神只。」

達尼爾先知書 3:52,53,54,55,56 三青年讚美上主歌

52. 上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。

53. 在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！

54. 在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！

55. 你鑑察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！

56. 你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！

聖若望福音 8:31-42

那時候，耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」他們回答說：「我們是亞巴郎的後裔，從未給任何人做過奴隸；怎麼你說：你們要成為自由的呢？」耶穌答覆說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻圖謀殺害我，因為你們容納不下我的話。我說的，是我在父那裏所看見的；而你們行的，卻是從你們父親那裏學習的。」他們回答說：「我們的父親是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子女，你們就該作亞巴郎所作的事。如今，你們竟然圖謀殺害我一這個給你們說出從天主那裏所聽到的真理的人—亞巴郎卻沒有作過這樣的事。你們正作你們父親的事業。」他們向他說：「我們不是由淫亂生的，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因為我是由天主出發而來的，並不是由我自己來的，而是那一位派遣了我。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____