



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若瑟節日

撒下 7:4-5,12-14,16

詠 89:2-3, 4-5, 27,29

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24

19.03.2018 【效法聖若瑟】

「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。」(瑪 1:24)



默想：

聖若瑟，是瑪利亞的丈夫，當他知道瑪利亞有孕時，真是不知怎麼辦才好。聖經說他是個義人，義人為以色列人來說，就是個守梅瑟十誡的人。按當時的法律，瑪利亞未婚懷孕應要被人用石頭砸死。若瑟當時十分痛苦，倘若他不用石頭砸死瑪利亞，便不是一個守法律的義人。由於他愛瑪利亞，不願公開羞辱她，有意暗暗休退她。就在這時候，天使在夢中指示若瑟迎娶瑪利亞，因為在她內受生的，是出於聖神。於是若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

在我們的生活、工作或家庭崗位上，很多時候會面對兩難或不同的困難和痛苦考驗，可能是健康問題、人際關係或大大小小的軟弱等；我們應學習聖若瑟謙虛地空虛自己，勇敢地去承擔，勇於面對困難，開放心靈，讓天主聖神帶領。只要我們懷著信德、望德、愛德，依從天主的旨意去做，什麼困難都會過去的；因為天使對聖若瑟說：「不要怕」，也是對我們說：「不要怕」。我們不要怕為主作證，宣傳福音，多行愛德善工。

我的祈禱：

今天是聖若瑟(聖母淨配)節日，我們邀請聖若瑟為我們全人類祈禱，特別為我們的教會，希望教會能努力跟隨耶穌基督的旨意，在世實現天國，傳揚福音。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若瑟節日

撒下 7:4-5,12-14,16

詠 89:2-3, 4-5, 27,29

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24

19.03.2018 【效法聖若瑟】

撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3, 4-5, 27,29 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚祢的忠誠。

03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。

04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，

05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。

27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』

29. 我同他永遠保持我的慈愛，我同他立的約，永不得破壞。

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18,22

弟兄們：許給亞巴郎和他後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

聖瑪竇福音 1:16,18-21,24

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____