



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 65:17-21

詠 30:2,4,5-6,11-12,13

若 4:43-54

12.03.2018 【相信與盼望】

看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。(依 65:17)



默想：看到台灣地震，本地交通意外的報道，為受難者難過之餘，不禁思考世上許多苦痛和困難。身邊也遇到過熟悉的親友，突然患病或者忽然失業。昨天生活得好好的，今天遭遇困難。生命的無常或許是這個世界的一個規律，受造之物無奈的得屈服在無常的狀態之下。耶穌的門徒在跟隨他之時，也沒有想到他們的師傅會受苦受難，被釘在十字架上。

天主子願意空虛自己，面對我們也會面對的困難與無常。然而耶穌基督藉著由死者中復活，卻為我們啟示了天主對受造之物的計畫。今天的福音提醒我們，信德不應是看到神跡和奇事才產生的，而信德和望德有密切關聯。王臣聽了耶穌向他所說的話，同時間他孩子的病勢好轉了。王臣並沒有在信了耶穌的話那一刻親眼見到神跡發生，卻帶著盼望回家。

作為基督的門徒，我們相信天主的愛會實現於所有受造之物身上，盼望祂將為我們脫去了苦衣，披上喜樂。就如今天的依撒意亞先知書所勾劃，在新天新地的境界中，現世的無常不再重要了。

我的祈禱：主，要經歷現世的無常很不容易，請祢作我們路途上的明燈，堅強我們的信德，心懷對新天新地的盼望。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 65:17-21

詠 30:2,4,5-6,11-12,13

若 4:43-54

12.03.2018 【相信與盼望】

依撒意亞先知書 65:17-21

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不滿壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。

聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13 病後感恩歌

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。
04. 主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。
05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。
06. 因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。
12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，
13. 上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

聖若望福音 4:43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加肋里亞，加肋里亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____