



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

米 7:14-15,18-20  
詠 103:1-2,3-4,9-10,  
11-12  
路 15:1-3,11-32

### 03.03.2018 【上主是忠信、仁慈】

「你必按照你昔日向我們祖先所發了的誓，對雅各伯表示忠信，對亞巴郎施行仁慈。」  
(米 7:20)



**默想：**最近與慕道者講授有關「君王與先知」的課題，當中主要的重點，就是講述以色列民與天主關係的發展，從中如何體驗到天主的忠信與慈悲。而今日的兩篇讀經，正好展示了天主的那份。當我們細讀這兩篇讀經及反思，必體會到天主是仁慈的。

第一篇記述米該亞先知向已被充軍的以色列民，提醒他們不要忘記天主曾在埃及拯救他們的祖先，帶領他們離開為奴之地，重獲自由，並重提昔日與他們所訂立的盟約。這可表示出天主從不放棄祂所揀選的人。

而《路加福音》中蕩子的比喻，耶穌更闡述這位滿懷慈悲的父親，他不但每天期待兒子的回頭和皈依，更以無限的仁慈，寬免兒子的罪責，恢復他為兒子的身份。

事實上，在我們每天的生活中，或多或少總會有軟弱跌倒的時候，因而會遠離天主。四旬期正好是天主給我們反省的時機，讓我們懷着依恃和皈依之心，重投上主的懷抱，再次親嚐天父的忠信與慈悲。

**我的祈禱：**在這四旬期，求主幫助我們懂得反省、悔改、更新、皈依，重獲新的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

米 7:14-15,18-20

詠 103:1-2,3-4,9-10,

11-12

路 15:1-3,11-32

### 03.03.2018 【上主是忠信、仁慈】

#### 米該亞先知書 7:14-15,18-20

上主，求你拿你的牧杖牧放你的人民，就是那獨留在草莽中，在田園間，作你基業的羊群；讓他們在巴商和基肋阿得獲得豢養，一如昔日。上主，讓我們一如在你出離埃及的時日內，見到奇蹟。

那裡有神相似你，赦免罪惡，寬宥他的基業——遺民的過錯，不堅持憤怒於永遠，反而喜愛仁慈？你必再憐憫我們，將我們的邪惡踏於足下，將我們的一切罪過投入海底。你必按照你昔日向我們祖先所發了的誓，對雅各伯表示忠信，對亞巴郎施行仁慈。

#### 聖詠 103:1-2,3-4,9-10,11-12 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌。我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
09. 他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。

#### 聖路加福音 15:1-3,11-32

那時候，眾稅吏及罪人們都來接近耶穌，為聽他講道。法利塞人及經師們竊竊私議說：「這人交接罪人，又同他們吃飯。」耶穌遂對他們設了這個比喻說：「一個人有兩個兒子，那小的向父親說：父親，請把我應得的一份家產給我吧！父親遂把產業給他們分開了。過了不多幾天，小兒子把所有的一切都收拾起來，就往遠方去了。他在那裡荒淫度日，耗費他的資財。當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正遇著大荒年，他便開始窮困起來。他去投靠一個當地的居民；那人打發他到自己的莊田裡上去放豬。他恨不能拿豬吃的豆莢來果腹，可是沒有人給他。他反躬自問：我父親有多少傭工，都口糧豐盛，我在這裡反要餓死！我要起身到我父親那裡去，並且要給他說：父親，我得罪了天，也得罪了你。我不配再稱作你的兒子，把我當作你的一個傭工吧！他便起身到他父親那裡去了。他離的還遠的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。兒子向他說：父親！我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱作你的兒子了！父親卻吩咐自己的僕人說：你們快拿出上等的袍子來給他穿上；把戒指戴在他手上，給他腳上穿上鞋，再把那隻肥牛犢牽來宰了，我們應吃喝歡宴，因為我這個兒子是死而復生，失而復得了；他們就歡宴起來。那時，他的長子正在田地裡。當他回來快到家的時候，聽見有奏樂及歌舞的歡聲，遂叫一個僕人過來，問他這是什麼事。僕人向他說：你弟弟回來了。你父親因為見他無恙歸來，便為他宰了那隻肥牛犢。長子就生氣不肯進去，他父親遂出來勸解他。他回答父親說：你看，這些年來我服侍你，從未違背過你的命令，而你從未給過我一隻小山羊，讓我同我的朋友們歡宴；但你這個兒子同娼妓們耗盡了你的財產，他一回來，你倒為他宰了那隻肥牛犢。父親給他說：孩子！你常同我在一起，凡我所有的，都是你的；只因為你這個弟弟死而復生，失而復得，應當歡宴喜樂！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_