



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

申 26:16-19

詠 119:1-2,4-5,7-8

瑪 5:43-48

24.02.2018 【愛仇與寬恕】

「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」(瑪 5:44)



默想：在今日的福音中，作為主的信徒，耶穌要求我們要愛得更多更廣更徹底：我們不單要愛近人，也一樣要愛仇人，及為迫害我們的人祈禱。

所以當伯多祿問耶穌說「若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？」(瑪 18:21) 耶穌對他說：「我不對你說，直到七次，而是到七十個七次。」(瑪 18:22) 可見愛我們的仇人愛得罪我們的人是主的重要教訓，我們應該牢記在心。

「你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？」(瑪 5:46) 我們經常唸的天主經「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別一樣」也很清楚的指示了我們寬恕得越多，主也寬恕得我們越多。

讓我們緊隨主耶穌的說話，努力活出真善美的生活。

我的祈禱：主耶穌，祢在十字架上時，第一句的說話竟是：「父呀，寬赦他們吧，因為他們不知道他們所做的。」主耶穌，求祢幫助我們學習祢的榜樣，努力在生活上活出寬恕得罪我們的人，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

申 26:16-19

詠 119:1-2,4-5,7-8

瑪 5:43-48

24.02.2018 【愛仇與寬恕】

申命紀 26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誡命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誡命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」

聖詠 119:1-2,4-5,7-8 守法律的幸福

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的。
02. 遵守上主誡命全心尋求他的，像這樣的人才算是真有福的。
04. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。
05. 願我的行徑堅定，為遵守你的章程！
07. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。
08. 我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____