



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

納 3:1-10

詠 51:3-4,12-13,18-19

路 11:29-32

21.02.2018 【徵兆：為我是什麼？】

「除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。……尼尼微人因約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！」(路 11:29,32)



默想：今日的福音裏(路 11：29-32)，群眾向耶穌要求徵兆去證明祂是默西亞。這令主耶穌悲慟不已！看，耶穌天天和他們在一起；宣講天國、治病、驅魔、行奇蹟。這一切，已清楚證明耶穌是以色列一直期待上主應許的默西亞了！還需什麼別的徵兆？

再看看，尼尼微人因約納先知的宣講而懺悔補贖，終免上主的懲罰。天主子耶穌比約納大得多，以色列群眾卻不信從基督，真可惜啊！無怪乎耶穌責斥：「這一世代是一邪惡的世代！」……噢！主耶穌，我明白了，原來群眾所要求默西亞給的徵兆，是他們朝思夢想，夢寐以求的：復興以色列的王國！而耶穌所給的，與他們期盼的有很大的落差呢！

細心想想，我們每天對上主的祈求，都時感失望或求之不得，不都是這個原因嗎？……我們求、上主給，但所給的不是我想要的。這不是走歪了路嗎？這不是把自我中心無限放大嗎？

祈禱：主耶穌，求賜我良善心謙，每天所求，都勉力做到：心中有祢，一切所求，由祢作主！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

納 3:1-10

詠 51:3-4,12-13,18-19

路 11:29-32

21.02.2018 【徵兆：為我是什麼？】

約納先知書 3:1-10

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要轉離自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。

聖詠 51:3-4,12-13,18-19 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____