



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 55:10-11

詠 34:4-5,6-7,16-17,

18-19

瑪 6:7-15

20.02.2018 【天父願人合而為一：世界和平】

「你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，……但救我們免於凶惡。」

(瑪 6：9-13)(主禱文)



默想：這是天主子，我們的救世主耶穌基督親口教授我們對天父的祈禱：即「主禱文」。的確，亘古迄今，以至千秋萬代，絕沒有比這「主禱文」更崇高、更具價值的了；因為這是祂所疼愛的獨生子，親自教我們唸的。我們唸這禱文時，是藉着基督(因祂教授了我們)，偕同基督，在基督內(祂唸着時，我們與祂共融、跟着祂)一起唸的。所以呀，價值非凡啊！

真的相信，若世人都熱心誦唸「主禱文」，那就世界和平了！……讓我們咀嚼、細心玩味禱文的內涵；看，天地的創造者原是世人的天父，「人」可尊貴啊！而天底下，人人都是兄弟姐妹，所以，不要再有種族歧視、滅絕人性的種族清洗了。

在天主的國裏，世人都切願奉行天父寬仁、慈愛……的聖意，上愛天父，彼此相親相愛，又普愛衆生，用愛代替仇恨。日用糧及生活所需都不用擔心掛慮，只要先尋求天主的國，這一切自有天父照料，所以，人啊！要戒除貪念。若有爭執、得罪對方，就彼此寬恕，天父不是也同樣慈祥的寬恕我們？末了，當受到誘惑考驗，天父必救我們免於凶惡。試想，若人人都心口合一，把天主經的精神，生活實踐出來，世界和平並非遙不可及啊！

祈禱：主耶穌，我今俯伏祢前，誠心、合什，求祢教我、帶領着我和世人一起，誦唸「主禱文」。天父阿爸啊，願我等禱聲上達於祢！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 55:10-11

詠 34:4-5,6-7,16-17,

18-19

瑪 6:7-15

20.02.2018 【天父願人合而為一：世界和平】

依撒意亞先知書 55:10-11

上主這樣說：「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裏來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」

聖詠 34:4-5,6-7,16-17,18-19 謝主保佑之恩

04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。
05. 我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛。
16. 因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。

聖瑪竇福音 6:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣。我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____