



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

雅 1:1-11

詠 119:67,68,71,72,

75,76

谷 8:11-13

12.02.2018 【關鍵在於有沒有信德！】

「為什麼這一代要求徵兆？」(谷 8:12)



默想：法利塞人要求耶穌顯神蹟給他們看，用意是為了要試探耶穌，反映當時很多猶太人不相信耶穌的大能。耶穌作為全能的天主故然無所不能，如果人選擇不信，再多一個奇蹟亦全無意義。

耶穌行神蹟不是為了證明自己，而是為了眾人的需要。

祂吸引和感動我們是為使我們去發現更多祂的奧祕，透個相信的過程去與祂相遇，讓祂改變我的生活，修復與天主及與他人關係，努力追尋真實生活的信仰，活出真我。

我的反思和祈禱：天主，請助我們學習捨棄自我，讓祢改變我，跟隨耶穌基督，實踐天國，活出真我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

雅 1:1-11

詠 119:67,68,71,72,
75,76

谷 8:11-13

12.02.2018 【關鍵在於有沒有信德！】

雅各伯書 1:1-11

天主及主耶穌基督的僕人雅各伯，祝散居的十二支派安好。我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍，又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海裏的波濤，被風吹動，翻騰不已。這樣的人，不要妄想從主那裏得到什麼。三心兩意的人，在他一切的行徑上，易變無定。貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，卻要因自卑而誇耀，因為他要過去，如同草上的花一樣：太陽一出來，帶著熱風，將草曬枯，它的花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人在自己的行為上，也要這樣衰落。

聖詠 119:67,68,71,72,75,76 上主的法律

67. 上主，我在受苦以前，徘徊歧途，但我現今順從你的訓語。
68. 你是慈善的，好施仁惠，求給我教授你的規矩。
71. 為叫我能學習你的法度，受苦遭難於我確有好處。
72. 你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能相比。
75. 上主，我知道你的審判是公正無私的，你叫我遭受磨難是理所當然的。
76. 照你給你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。

聖馬爾谷福音 8:11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「為什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」他就離開他們，再上船往對岸去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____