



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 12:26-32;
13:33-34
詠 106:6-7,19-20,
21-22
谷 8:1-10

10.02.2018 【主的愛火】

「我很憐憫這批群眾。」(谷 8:2)



聖思嘉(貞女)(紀念)

聖女是聖本篤之胞妹，約於四八〇年出生於意國諾西亞，她與胞兄一同獻身於天主。五四七年左右在加西諾山的隱修院安逝。

默想：

常云：「一樣米養百樣人」，同樣的稻米卻養活出不同思想和性格的人。今天福音裡五餅二魚的奇跡也填飽了超過五千人的群眾，在默觀情境中我看到群眾裡每一個人，每一個家庭都有不一樣的人格、思想和生活模式。耶穌跟他們相處的這幾天，相信即使只有三天，群眾都跟我們一樣有他們偶然會發生的負面小插曲，這一切耶穌一定會非常了解和洞悉。通過這處默觀，穿入了最令我感動的地方是耶穌的情感起伏。祂並沒有要求眼前這批群眾有什麼高尚的品格，令主耶穌情感有起伏的是祂心疼群眾沒有食物；主耶穌的慈悲就是為了如此簡單的事，為我們卻又非常需要，祂擔心他們餓透，沒有氣力，然後可能會生病....主耶穌終於按不住表達了祂的擔心：「我很憐憫這批群眾。」

當我反覆默想「我很憐憫這批群眾」的時候，「我很」為我有更深的情懷。從「我很」這個字可以感受到耶穌的憐憫有多深切，因為這份深切令主耶穌向天主為眾人求食物，五餅二魚的神蹟就這樣發生了！

從奇蹟中我又回到最吸引我的片段—主耶穌那份深切的情懷。這裡我作了一番沉澱，發現自己曾經多少次在祈禱裡的信德是怎樣搖晃.....但是聖神藉著這段福音告訴我，耶穌豐富的慈愛絕不容許他延遲燃燒自己的愛火去俯聽我們的！

我的祈禱： 主耶穌，慈悲的君王，我信賴祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 12:26-32;
13:33-34
詠 106:6-7,19-20,
21-22
谷 8:1-10

10.02.2018 【主的愛火】

列王紀上 12:26-32;13:33-34

那時候，雅洛貝罕心中思量：「這王國遲早要歸於達味王室；如果這人民上耶路撒冷，在上主殿內獻祭，他們的心難免不歸向他們的主上猶大王勒哈貝罕，把我打死，再歸屬於猶大王勒哈貝罕。」因此，雅洛貝罕王拿定了主意，製造了兩隻金牛犢，對人民說：「你們不需要再上耶路撒冷去了；以色列！看，這就是領你們由埃及地上來的天主！」他將一隻供在貝特耳，一隻供在丹。這使以色列陷於罪惡，因為民眾竟遠至丹去敬拜另一隻。雅洛貝罕又在高丘建立了神殿，將不屬於肋未子孫的平民立為司祭；規定八月十五日舉行慶節，像在猶大所舉行的慶節一樣，親自上壇獻祭。他也如此在貝特耳向他所製造的牛犢獻了祭，並在貝特耳為他建造的高丘神壇，委派了司祭。

這事以後，雅洛貝罕始終沒有離開他作惡的道路，仍繼續從平民中選派高丘的司祭；凡是願意的，他就祝聖他們當高丘的司祭。雅洛貝罕家因此陷於罪惡，招致喪亡，由地上消滅。

聖詠 106:6-7,19-20,21-22 以色列民的懺悔歌

06. 上主，我們和我們的祖先都犯過罪，都曾為非作歹而都無惡不為；
07. 我們的祖先在埃及的時期，對你奇跡的意義總不領會。
19. 他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；
20. 將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢。
21. 他們竟將拯救自己的天主忘記：他曾在埃及地顯示了奇事，
22. 他也曾在含邦施行過靈跡，他也曾在紅海發顯過奇異。

聖馬爾谷福音 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____