



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 11:29-32;12:19

詠 81:10-11,12-13,

14-15

谷 7:31-37

09.02.2018 【開了吧！】

「厄法達！」(谷 7:34)



默想：

今天福音講述耶穌怎樣醫好一位聾啞的人，敘述中最觸動我的聖言是耶穌在醫治他時，第一句話：「厄法達！」，即是「開了吧！」

在「厄法達」的默想中，我對這位聾啞人產生了極度的羨慕，從這羨慕裡我進入了默觀，代入了這位聾啞人的角色。我驚奇地發現，在主耶穌正在開口說：「厄法達」的一刻，聾啞人仍是聾啞的，而我在默觀中感到驚奇的是，聾啞人並不是聽見耶穌說：「厄法達」而獲得痊癒，而是親眼見到耶穌的話變成了奇跡而獲得痊癒，當主耶穌說完「厄法達」之後，這位聾啞人是親身體會到這個治愈的奇跡，他親身擁有了奇跡怎樣修復和完整了他整個生命。在這幕令我驚奇的默觀裡，我對聾啞人的羨慕轉變為渴望，渴望看到自己需要被治愈的，懇求主耶穌賜給我有如聾啞人同樣的恩典。

當我向耶穌獻上我這份渴望時，我感受到聾啞人身上擁有的希望，在這份充滿希望的渴求裡充滿了喜悅的心，準備獲得聾啞人他擁有的奇跡。

我的祈禱：

主耶穌，慈悲的君王，我全心信賴祢的許諾，並且以極喜悅的平安準備親見祢的話：「厄法達」，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 11:29-32;12:19  
詠 81:10-11,12-13,  
14-15  
谷 7:31-37

09.02.2018 【開了吧！】

### 列王紀上 11:29-32;12:19

有一次，雅洛貝罕走出耶路撒冷，史羅的先知阿希雅在路上遇見了他；先知身上穿著一件新外衣，在田間只有他們二人。阿希雅便拿起他所穿的新外衣，撕成了十二塊，然後對雅洛貝罕說：「你拿十塊，因為上主以色列的天主這樣說：看，我必將撒羅滿手中的王國撕裂，將十個支派交給你。為了我僕人達味，和我從以色列支派中選的耶路撒冷城的緣故，仍給他留下一支派。」這樣，以色列便與達味家分離了，直到現在。

### 聖詠 81:10-11,12-13,14-15 慶節的歌詠

10. 以色列：在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！
11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。
12. 我的百姓沒有聽我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。
13. 因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
15. 我立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。

### 聖馬爾谷福音 7:31-37

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，走到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞巴說話。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_