



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 11:4-13
詠 106:3-4,35-36,
37,40
谷 7:24-30

08.02.2018 【誠則感天】

「為了這句話，你去吧！」(谷 7:29)



默想：

今天福音的故事為我來說是一段非常戲劇性的對話，因為耶穌為這外邦婦女的信德感到驚訝，從而成全了她的祈求說：「為了這句話，你去吧！」

「你去吧！」這三個字在我默想中給予了我一份非常遼闊的自由感。「你去吧！」這三字勾起了我經驗中的耶穌，怎樣為我的祈求加上了翅膀，讓我能夠在祂的允許中展翅翱翔。

耶穌對外邦婦人那份濃厚信德的反應—「為了這句話」，我默觀到耶穌的慈愛和欣賞，都流露在祂成全了婦人的行動和回答裡。即使是外邦人(現在簡單的解釋就是未受洗和未接受福音真理的人)，「為了這句話」—主耶穌不在意她是外邦人，甚至是一位在當時完全不被重視的異地人，耶穌「為了這句話」便對她的信德充滿了賞識，令我明白到，原來只要人對天主的德能滿懷堅定不移的信心，不論是什麼人，都能夠感動天主，正如古語云：「誠則感天。」

在這段默觀與默想中，我獲得了三份禮物：

- 1：在祈禱中要學習外邦婦人的祈求精神，要充滿一份「感動天主」的熱切，我們必能像這位婦人一樣獲得主耶穌給我們的強烈回應。
- 2：要學習外邦婦人對自己的渴求坦誠，像她的態度熱切地懇求天主，像她一樣在懇求中充滿勇氣！
- 3：要學習主耶穌，對待那些沒有信仰或不同信仰立場的人，都要像我們的主一樣，活出那份無私平等的慷慨和慈愛，彼此欣賞和尊重。

我的祈禱：

感謝聖神今天給我在外邦婦人身上，觸碰到應該要滿懷一份怎樣的信德，在祈求中感動主耶穌。感謝天主，讚美我主。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 11:4-13
詠 106:3-4,35-36,
37,40
谷 7:24-30

08.02.2018 【誠則感天】

列王紀上 11:4-13

當撒羅滿年老的時候，妻妾們迷惑了他的心，勾引他去崇拜別的神；他的心已不像他父親達味的心，全屬於上主他的天主。這樣，他隨從了漆冬人的女神阿托勒特，和阿孟人的可憎之物米耳公。撒羅滿作了上主眼中視為惡的事，不像他父親達味那樣全心服從上主。那時，撒羅滿在耶路撒冷東面的山上，為摩阿市人的可憎之物革摩士，為阿孟子民的可憎之物摩肋客，修築了丘壇，他為所有的外國妻妾，都修築了丘壇，各給自己的神焚香獻祭。

上主遂向撒羅滿發怒，因為他的心偏離了兩次顯現給他的上主以色列的天主。當時，上主對此事曾吩咐過他，不可去隨從別的神，但他卻沒有遵守上主的命令。於是，上主對撒羅滿說：「你既然這樣行事，不遵守我的盟約，和我吩咐你的誠命，我必要奪去你的王國，賜給你的一個臣僕。雖然如此，但為了你父親達味的緣故，在你有生之日，我不作這事；我將要由你兒子手中奪去。但是仍不完全奪去，為了我僕人達味和我所揀選的耶路撒冷，我仍給你的兒子留下一支派。」

聖詠 106:3-4,35-36,37,40 以色列民的懺悔歌

03. 遵守誠命的人真是有福！時時行義的人，真是有福！
04. 上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我，又求你按照你施救的扶助，看顧我。
35. 我們的祖先同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，
36. 竟崇拜了異民的偶像，偶像成了他們的羅網。
37. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼，
40. 為此上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡。

聖馬爾谷福音 7:24-30

耶穌從勒乃撒勒動身，往提洛和漆冬境內去了。耶穌進了一家，不願任何人知道，但是不能隱藏。當下就有一個婦人，她的女兒附了邪魔，一聽說耶穌，就來跪伏在他腳前。這婦人是個外邦人，生於敘利腓尼基；她懇求耶穌把魔鬼從她女兒身上趕出去。耶穌向她說：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」那婦人卻回答說：「主，是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」耶穌對她說：「為了這句話，你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」她一回到自己家裏，看見孩子躺在床上，魔鬼已出去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____