



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 10:1-10  
詠 37:5-6,30-31,  
39-40  
谷 7:14-23

07.02.2018 【永遠喜愛】

「上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」(列上 10:9)



### 默想：

今天所選的這句聖言，最吸引我和讓我內心有一種喜悅的，就是「永遠喜愛」。在「永遠喜愛」裡我沉思自己的人生，有什麼東西是我永遠都喜愛的？

從小到現在，我最喜愛的是彈琴、畫畫和閱讀，這三種東西無論在什麼時候和環境，

每天都出現在我的生活或工作裡；其次是，我回憶起我和所有女孩子一樣，對婚姻的愛情一直在成長路上充滿着美滿的憧憬和渴望；最後我回顧到能夠令我「永遠喜愛」的，就是我的生活裡每天都浸淫在天主的愛裡。

當我們回顧到自己「永遠喜愛」的東西，那是沒有歲月 and 逆境的侵蝕，反而，它們只會深化我們對自己「永遠喜愛」的東西的關係。讀經中，舍巴女王從撒羅滿身上見證了她眼中以色列選民的天主，天主對「永遠喜愛」的選民所施予的浩蕩恩賜，在她的眼裡是如此令人驚嘆！

從這「永遠喜愛」的默想裡，回到自己生活中憶起感恩的片段時，我獲得一個很值得自己反省的問題：在生活中，我能夠像舍巴女王一樣，對天主臨在自己生命『永遠喜愛』的愛，能夠像她一樣如此深信肯定和驚嘆不止嗎？

### 我的祈禱：

感謝聖神的帶領，讓我在「永遠喜愛」的默想中，獲得了一份新的反思，好讓我在新的年初開始，要像舍巴女王對上主你「永遠喜愛」的各種恩賜和偉大，滿懷無比的信德！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 10:1-10  
詠 37:5-6,30-31,  
39-40  
谷 7:14-23

07.02.2018 【永遠喜愛】

### 列王紀上 10:1-10

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名獲得的聲望，即前來以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝裝載大批的香料、黃金和寶石，來到了耶路撒冷；當她進見撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了，沒有一樣可難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧和建造的宮殿，筵席上的餽饌，群臣的坐次，僕從的侍候和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝得出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，在我國內所聽到的傳說，的確是真的！以前我原不相信這些傳聞，及至我來親眼見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，是多麼有福！上主你的天主應受讚美！他喜愛你，使你坐了以色列的王位；上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王遂將一百二十「塔冷通」黃金，大批香料和寶石，贈送給君王；以後進入的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。

### 聖詠 37:5-6,30-31,39-40 善與惡的運命

05. 將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。
06. 他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。
30. 義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。
31. 天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。
39. 義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

### 聖馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_