



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 8:22-23,27-30

詠 84:3,4,5,10,11

谷 7:1-13

### 06.02.2018 【你是否上主忠信的僕人？】

你對那全心在你面前行走的僕人，常是守約表示慈愛。(列上 8:23)



#### 聖保祿三木及同伴(日本殉道者)

保祿三木於公元一五六四至一五六六年之間，在日本出生，後入耶穌會修道，即在本國宣講福音，成績頗佳。當日本教難時，與其他二十五位教友(其中有一名十三歲的華僑教友名鄭安道)，一同被捕，備受凌辱，終於一五九七年二月五日，解至長崎，受十字架苦刑而殉道。

#### 默想：

撒羅滿王秉承父訓，完成了父親達味的構思，為天主建造了聖殿。首祭當天向眾百姓詳述聖殿的由來，並強調耶路撒冷是上主親自選擇建造聖殿之地。其後，懇切地向上主呼求，今天的讀經一是這篇非常優美禱詞的開端。禱詞共有七個不同的意向，在七種不同環境下來到聖殿或朝向聖殿，向天主懇禱的以色列民及外邦人，他都祈求天主一一悅納他們的哀禱，增加他們的睿智作出公平的判斷，並悉心照顧他們。君王心胸寬廣，哀求上主的慈恩普施天下萬民。他深信只要全心在上主面前行走，作祂的僕人，上主定必信守與父親及他所立的約誓，廣施慈惠，使以色列眾支派成為統一的國家，百姓生育繁衍，安居樂業。

人本性是善良、自由的，充滿愛心，這全是造物主賜給人的禮物，讓人肖似祂，分沾祂真、善、美的本質。但以民面對磨難時，常背離上主，上主遂為他們立了誡命，引領以民有規律地去生活，遠離邪惡。然而，至耶穌基督時代，這些誡命卻成了墨守成規的傳授法令，失去了原有善良的，互愛的精粹。在福音中耶穌痛斥法利塞人及經師們倒行逆施的行為。他們常自誇是全心在上主面前行走的僕人，其實卻背道而馳，遠離上主仁愛之道。

#### 反省：

今天，上主仍以活生生的誡命，引領熱愛天主的人遠離邪惡歸向祂。反躬自問，遵守誡命是否讓我真正活出充滿愛及真、善、美的生活呢？誡命是規條還是愛的繩索，引領我在上主面前行走，全心、全靈、全意、愛祂，成為上主忠信的僕人呢？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 8:22-23,27-30  
詠 84:3,4,5,10,11  
谷 7:1-13

### 06.02.2018 【你是否上主忠信的僕人？】

#### 列王紀上 8:22-23,27-30

那時候，撒羅滿當著以色列全會眾，立在上主的祭壇前，舉手向天，說：「上主，以色列的天主！上天下地沒有一個神能與你相比。你對那全心在你面前行走的僕人，常是守約表示慈愛。但是天主實在住在地上嗎？看，天和天上的天尚且容不下你，何況我所建造的這座殿宇呢？上主，我的天主，請垂允你僕人的祈禱和懇求，俯聽你僕人今天在你面前所發的呼號和祈禱！願你的眼睛晝夜垂視這座殿宇，看顧你所說「我的名要永留在此」的地方！願你垂聽你僕人向這地方要行的祈禱！願你垂聽你僕人和百姓以色列向這地方所發的哀禱！願你在天上，從你的居所予以垂聽！請垂聽與寬恕！」

#### 聖詠 84:3,4,5,10,11 朝拜聖殿歌

03. 我的靈魂对上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。
04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。
05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！
10. 天主，我們的護盾，求你目睹，請對你的受傅者予以回顧。
11. 的確，在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幔的裏面。

#### 聖馬爾谷福音 7:1-13

那時候，法利塞人和一些從耶路撒冷來的經師，聚集到耶穌跟前。他們曾看見他的幾個門徒用不潔的手，就是用沒有洗過的手吃飯——原來，法利塞人和所有的猶太人，都拘守先人的傳授：若不仔細洗手，就不吃飯；從街市上回來，若不先沐浴，也不吃飯；還有其他許多傳授應拘守的事：如洗杯、洗壺、洗銅器等——法利塞人和經師們就問耶穌說：「你的門徒為什麼不遵守先人的傳授，而用不潔的手吃飯？」耶穌對他們說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』你們離棄天主的誡命，而只拘守人的傳授。」又向他們說：「真好啊！你們為拘守你們的傳授，竟廢除了天主的誡命。梅瑟原說過：『你該孝敬你的父親及母親。』又說：『咒罵了父親或母親的，應處以死刑。』你們卻說，人若對父親或母親說：我所能供養你的，已成了『科爾班』，即『獻儀』，那麼就准許那人不必再為父母做什麼了：這樣你們便為了你們所傳授的遺教，廢棄了天主的話；並且你們還行了許多其他諸如此類的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_