



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 8:1-7,9-13

詠 132:6-7,8-10

谷 6:53-56

### 05.02.2018 【主的居處在我心】

「上主曾決定住在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」  
(列上 8: 13)



#### 聖亞加大（貞女、殉道）

聖女大約在羅馬德西烏斯皇教難時，在西西里島加大尼亞殉道；其敬禮於第六世紀就列入羅馬禮中。

### 默想

撒羅滿繼承達味成為以色列民的君王後，用了七年的時間，按父親的遺願，建築了一座美輪美奐，金碧輝煌的宮殿，希望成為天主永久的居所。他忠於父訓、敬畏上主的精神，為上主所悅納，值得我們欣賞、學習。當時的以色列人認為聖殿是天主臨在的標記；其實，無處不在的上主，是希望我們每人的心都能成為祂的宮殿，常與祂同在，引領我們善渡人生，獲享永恆的生命。我們的心是否已作好準備，成為上主的宮殿？還是仍充滿世俗的雜質：榮華富貴、名利地位、恩怨仇恨、憤世嫉俗的思維....

還有十天便是農曆新年，大家都會進行大掃除，迎接新的一年。讓我們的內心，透過深切的反省、祈禱，做一次大清洗，以潔淨的心，再次熱切迎接上主，陪伴我們平安、喜樂地渡過新的一年，並把祂的光照亮近人。

### 祈禱

主，求祢賜給我們智慧和力量，潔淨我們的心靈，使它成為祢的居所，引領我們能積極與祢同行，善渡人生，邁向永恆的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 8:1-7,9-13

詠 132:6-7,8-10

谷 6:53-56

### 05.02.2018 【主的居處在我心】

#### 列王紀上 8:1-7,9-13

那時，撒羅滿召集以色列眾長老，各支派的首領和以色列子民各家族族長，都到耶路撒冷，為將上主的約櫃從達味城，即熙雍運上來。以色列全體民眾於是在「厄塔寧」月，即第七月的慶節期中，聚集在撒羅滿王那裏。以色列所有的長老來到後，司祭們便抬起約櫃，司祭和肋未人分別將上主的約櫃、會幕和帳幕中所有的聖器運了上來。撒羅滿王和聚集在他那裏的以色列全會眾，在約櫃前祭殺了牛羊，多得無法計算，不可勝數。司祭們將上主的約櫃抬到殿的內部，即至聖所內，放在革魯賓翅膀下早已預備的地方。革魯賓的翅膀原是伸開的，正遮在約櫃的所在地之上，所以革魯賓在上面正遮著約櫃和抬約櫃的槓桿。約櫃內除兩塊石版外，沒有別的東西，是以色列子民出埃及後，上主與他們立約時，梅瑟在曷勒布山放在裏面的。當司祭從聖所出來時，雲彩充滿了上主的殿，以致為了雲彩，司祭們不能繼續奉職，因為上主的榮耀充滿了上主的殿。當時，撒羅滿便說：「上主曾決定住在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」

#### 聖詠 132:6-7,8-10 遷移約櫃紀念詠

06. 看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。
07. 請大家一同進上主的居所，並在他的腳凳下崇拜。
08. 上主，請你和你威嚴的約櫃，起來駕臨到你安息的住宅，
09. 願你的司祭身披正義，願你的信徒踴躍歡喜。
10. 為了你僕人達味的情面，不要將你的受傅者輕看！

#### 聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊愈了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_