



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

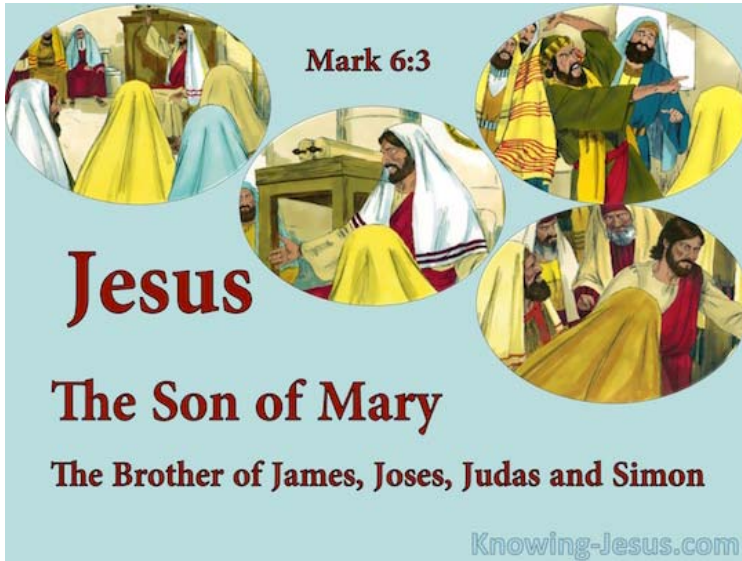
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下：24:2, 9-17  
詠：32:1-2, 5-6, 7  
谷：6:1-6

### 31.01.2018 【謙卑才能聽到主的教導】

「這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裏嗎？」他們便對他起了反感。(谷 6:3)



#### 聖若望鮑思高 (司鐸) (紀念)

聖人於公元一八一五年在意大利的都靈出生；童年生活非常清苦；晉鐸後，致力於教育青年工作，並創立修會（鮑思高慈幼會），以教育青年技藝，善度信友生活為宗旨。聖人曾寫過一些護教的小冊子。安逝於一八八八年。

#### 默想：

耶穌回到自己家鄉納匝肋，被自己的同鄉冷漠對待，甚至排斥祂。他們懷着嫉妒的心，認為耶穌出身寒微，祂在他們的眼底下長大，只是一個木匠的兒子，瑪利亞的兒子；祂的智慧、學識和才能會有什麼大不了？！納匝肋人沒有珍惜及尊重耶穌的到來，浪費了認識真理的大好機會。最後，耶穌也只能替幾個病人覆手治病便離開自己的本鄉。如果我們也如納匝肋人一樣，用世俗的眼光及價值觀去判斷一個人，其實背後是自己懷着嫉妒及驕傲的心。對於較自己優勝的人，會妒忌和不屑他們的成就；比自己差的人，卻會沾沾自喜覺得自己高人一等；最後，傷害他人也不自知。

耶穌曾說過在最弱小的弟兄身上，會看到基督的臨在；當我們拒絕接納弱小的弟兄時，也等同拒絕耶穌的到來，主又如何可以臨在我們身上呢！

#### 祈禱：

天父，願祢愛的德能常臨我心，好能時時處處懷着謙卑和愛主愛人的心，包容接納比我們弱小的弟兄姊妹。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下：24:2, 9-17  
詠：32:1-2, 5-6, 7  
谷：6:1-6

### 31.01.2018 【謙卑才能聽到主的教導】

#### 撒慕爾紀下 24:2,9-17

達味王對自己身邊的約阿布和其餘的軍長說：「你們應走遍以色列各支派，由丹直到貝爾舍巴，統計人民，好讓我知道人民的數目。」

約阿布將統計人民的數目，呈報給君王：以色列能執刀的士兵，有八十萬人，猶大有五十萬人。達味統計人民以後，心中感到不安，遂向上主說：「我做這事，實在犯了重罪。上主，現在我求你，赦免你僕人的罪，因為我所行的實在昏愚。」達味清早一起來，上主有話向先知加得一達味的先見者，說：「你去告訴達味：上主這樣說：我給你提出三件事，任你選擇一件，我好向你實行。」加得來到達味前，告訴他說：「你要在國內三年饑荒呢？或是要三個月逃避趕你的敵人呢？或是要在國內發生三天瘟疫呢？現在請你考慮一下，決定我應向那派我來者回覆什麼。」達味對加得說：「我很難下決定！我們寧願落在上主的手中，因為他富於仁慈，而不願落在人的手中。」

達味就揀選了瘟疫；正當收割麥子時，上主遂使瘟疫降於以色列，從早晨直到規定的時期，由丹直到貝爾舍巴，民間死了七萬人。當時上主派一位使者往耶路撒冷去，要毀滅那城。達味看見那打擊人民的使者，遂向上主說：「是我犯了罪，行了不義，然而這些羊作了什麼？請你伸手打擊我和我的父家。」上主後悔降災，遂吩咐那毀滅人民的使者說：「夠了，現今收回你的手！」那時，上主的使者正站在耶布斯人敖爾難的打禾場上。

#### 聖詠 32:1-2,5-6,7 蒙獲罪赦後的福樂

01. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。
02. 上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。
05. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽。」你即刻便寬赦了我的罪債。
06. 為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。
07. 你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。

#### 聖馬爾谷福音 6:1-6

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂週遊四周各村施教去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_