



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 1:1-8 或
鐸 1:1-5
詠 96:1-2,2-3,7-8,10
路 10:1-9

26.01.2018 【含淚播種，含笑收成】

我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂。〔弟後 1:4〕



聖弟茂德與聖弟鐸（主教）（紀念）

兩位聖人均為保祿之門生，分別治理厄弗所與克來特的教會。保祿所寫給他們的書信，稱為「牧函」，包括為牧者及為信友最完美的訓誨。

默想：

看了世界衛生組織 2017 年的回顧，眼淚奪眶而出。在安定的生活中，我竟懵然不知，在非洲尼日利亞，持續的內戰所造成的流離失所、營養不良等問題。在香港，傳染病控制做得很好，但原來在尼日利亞，麻疹每年仍奪去數萬人的生命。我的孫兒都可在母嬰健康院接種疫苗，全球卻有十分一，即 1290 萬的嬰兒，沒有機會接受防疫注射。我對待孫兒如珠如寶，但在世界上，環境污染卻引致每年 170 萬名兒童死亡。我曾擔心香港的鉛水問題，世界上十分之三的人根本無法獲得安全的家庭用水。我豐衣足食，全球的飢餓人數卻達到 8.15 億。香港也重視人口老化的問題，但原來全球六分之一的長者曾遭到某種形式的虐待。最近有女運動員投訴被性侵犯，我感到憤慨，原來全球約三分之一的婦女曾遭受性暴力。我歡渡了聖誕節，卻沒有關注全球有超過三億人患上抑鬱症。

希望我的眼淚，能激發我為弱小者盡一點力。相信天主不會輕忽我這痛悔的心，必定會幫助我的。祂曾說過：「那含淚播種的人，必含笑獲享收成。」(詠 126:5)

我的祈禱：

天主，求祢不要讓我心硬，而要為弱小者流下眼淚；也求祢幫助我盡自己的努力，去帶給他們一點喜樂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 1:1-8 或
鐸 1:1-5
詠 96:1-2,2-3,7-8,10
路 10:1-9

26.01.2018 【含淚播種，含笑收成】

聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-8

奉天主的旨意，為傳佈在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！

當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝我繼續祖先，以純潔的良心所服侍的天主。我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂；我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。

為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為，天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。

或

聖保祿宗徒致弟鐸書 1:1-5

天主的僕人，作耶穌基督宗徒的保祿—為引天主所選的人，去信從並認識合乎虔敬的真理，這虔敬是本於永生的希望，又是那不能說謊的天主，在久遠的時代以前所預許的，他到了適當的時期，就藉著宣講顯示了他的聖道；我就是照我們救主天主的命令，受委託盡這宣講的職務。—我保祿致書給在共同信仰內作我真子的弟鐸：願恩寵與平安，由天主父及我們的救主基督耶穌賜與你。我留你在克里特，是要你整頓那些尚未完成的事，並照我所吩咐你的，在各城設立長老。

聖詠 96:1-2,2-3,7-8,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日復一日地，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。
08. 請將主名的光榮歸於上主！
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 10:1-9

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家轉移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____