



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下 5:1-7,10

詠 89:20,21-22,25-26

谷 3:22-30

22.01.2018 【要懂得欣賞別人】

「撒殲若起來自相攻擊紛爭，也就不能存立，必要滅亡。」(谷 3:26)



### 默想：

即使魔鬼極力抗拒，也不得不承認天主的美善。但是在今天的福音裡，經師們卻否認天主透過耶穌給人民所作的善行，反而將驅魔的能力歸功於魔鬼。他們這種心思，是完全將天主拒於門外。耶穌說得非常清楚，這種頑固地堅決拒絕天主的罪，是不可饒恕的。當一個人拒絕承認天主是寬恕的泉源時，他又怎能得到寬恕呢？我們要培養廣闊的胸襟，懂得欣賞別人的善心和善行，即使那是陌生人或是我們討厭的人。

### 我的祈禱：

天主，求祢賜給我們憐憫寬恕的心，讓我們懂得欣賞別人，互助互愛，共同建立和諧友愛的社會。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下 5:1-7,10  
詠 89:20,21-22,25-26  
谷 3:22-30

### 22.01.2018 【要懂得欣賞別人】

#### 撒慕爾紀下 5:1-7,10

以色列各支派聚集到赫貝龍，來見達味說：「看，我們都是你的骨肉。以前，連撒烏耳當我們的君王時，也是你率領以色列出入征討；上主曾對你說過：你應牧養我的百姓以色列，作以色列的領袖。」隨後，以色列所有的長老都到赫貝龍來見君王，達味君王就在赫貝龍，當上主的面同他們立了盟約；他們便給達味傅油，立他為以色列王。達味登極時已三十歲，做王四十年；在赫貝龍做猶大王，七年零六個月；在耶路撒冷做全以色列和猶大王三十三年。以後，達味和他的人向耶路撒冷進發，攻打住在那地方的耶布斯人，有人告訴達味說：「你決攻不進去，因為瞎眼癩腿的也會把你趕走。」這是說：「達味決攻不進去。」但是達味卻佔領了熙雍山堡，即達味城。達味日漸強盛，上主萬軍的天主與他同在。

#### 聖詠 89:20,21-22,25-26 達味王朝

20. 上主，你曾在異象中向你的聖者說：我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。
21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。
22. 我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。
25. 我的忠信與仁慈常與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。
26. 我使他的手伸到海上，使他的右手伸到河上。

#### 聖馬爾谷福音 3:22-30

那時候，從耶路撒冷下來的經師們說：「耶穌附有貝耳則步。」又說「他賴魔王驅魔。」耶穌遂把他們叫來，用比喻向他們說：「撒殫怎能驅逐撒殫呢？一國若自相紛爭，那國就不能存立；一家若自相紛爭，那家也將不能存立。撒殫若起來自相攻擊紛爭，也就不能存立，必要滅亡。決沒有人能進入壯士的家，搶劫他的家具的，除非先把那壯士捆起來，然後搶劫他的家。我實在告訴你們：世人的一切罪惡，連說的任何褻瀆的話，都可得赦免；但誰若褻瀆了聖神，永遠不得赦免，而是永久罪惡的犯人。」耶穌說這話，是因為他們說：「他附有邪魔。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_