



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 1:1-4,11-12,19,
23-27
詠 80:2-3,5-7
谷 3:20-21

20.01.2018 【讓我們都瘋起來】

耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。(谷 3:20)



默想：

耶穌連飯都不能吃，以致其他人都說他瘋了！從今日的福音，我們可以想像耶穌是因為要宣講福音，所以犧牲食飯。我們會否覺得耶穌真的是瘋了呢？有否質疑有需要為了宣講福音而去到那個地步呢？

認識好幾組互不相識的朋友，有教友、非教友及基督新教的兄弟姐妹，他們有不同的背景，但都不約而同地定期（大多數每星期一次）在午間食飯時間不吃午飯，而進行一些福傳或祈禱的活動。有些是組織教理班；有些是進行祈禱聚會；有些是舉辦查經班等等。我亦參加過一些平信徒在午間食飯時間，在聖堂以外的地方，組織的拜苦路和彌撒聖祭；他們是特別為那些不能去聖堂參與此等活動的上班族而安排的。參加上述活動的人都很投入，因為他們都是犧牲了他們的午飯而騰出時間來參加的。他們不吃飯，除了因為用了時間來做以上的活動外，亦以此作為守齋、克己或補贖的機會。不知道有沒有人也以為他們瘋了呢？

我的祈禱：

主耶穌，讓我們都能瞭解到天上食糧和世間食糧的分別與優次，而能作出取捨，不惜因此而被視為瘋狂！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 1:1-4,11-12,19,
23-27
詠 80:2-3,5-7
谷 3:20-21

20.01.2018 【讓我們都瘋起來】

撒慕爾紀下 1:1-4,11-12,19,23-27

撒烏耳死後，達味擊殺阿瑪肋克人回來，在漆刻拉格住了兩天。第三天，有個人從撒烏耳營中跑來，衣服撕爛，滿頭灰塵，來到達味前，伏地叩拜。達味問他說：「你從那裏來？」他答說：「我從以色列營中逃命而來。」達味又問他說：「戰事怎樣？請告訴我！」他答說：「軍民從戰場上逃跑了，許多人陣亡，撒烏耳和他的兒子約納堂也死了。」達味就抓住自己的衣服撕破了；同他在一起的人也照樣作了。大家為撒烏耳和他的兒子約納堂，以及上主的百姓和以色列的家族，舉哀痛哭，禁食直到晚上，哀悼他們喪身刀下。

事後，達味作了這首哀歌，追悼撒烏耳和約納堂：「以色列的榮華，倒在你的高岡上；英雄怎會陣亡？撒烏耳與約納堂，相親相愛，生相聚，死不離，神速過鷹，勇猛勝獅。以色列女郎！應痛悼撒烏耳，他給你們披上了愉快的紫衣，在你們衣服上點綴了金飾。英雄怎會在戰鬥中陣亡！哎，約納堂！對你的死，我極度哀痛！我的兄弟約納堂，我為你萬分悲傷！你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。英雄怎會陣亡！戰爭的武器怎會喪亡！」

聖詠 80:2-3,5-7 求以色列復興

02. 以色列的牧養者，懇求你留心細聽，你率領若瑟的子孫有如率領羊群。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮，
03. 於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；求你發顯你的威能，快來作我們的救星！
05. 萬軍的天主，何時消除向你祈禱的百姓發怒？
06. 你給他們吃的是含淚的食物，你用汪汪淚水，作他們的飲料。
07. 你使我們四鄰因我們而爭吵，你讓我們的仇人向我們嘲笑。

聖馬爾谷福音 3:20-21

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____