



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

主受洗節 (慶日)

依 42:1-4, 6-7

詠 29:1-2, 3-4, 3, 9-10

谷 1:7-11

08.01.2018 【那我堪當做什麼呢？】

「我連俯身解他的鞋帶也不配。」 (谷 1:7)



默想：

今天福音中，被以色列人視作先知的若翰宣告自己連俯身解耶穌的鞋帶也不配。連先知中最大的若翰也不配，還有誰配呢？

年少時經常被灌輸一些過份謙卑的思想：自己身份、地位、成績、能力不及某些人，是不配做這些、不配做那些的。

天主可不是這樣，祂希望所有人能接受祂的救恩。迷路的，祂會領回；受傷的，祂會包紮；病弱的，祂會療養；強壯的，祂會看守；犯錯的，只要願意悔改，祂會寬恕。

若翰的宣告只是凸顯耶穌的地位與人不同。其實天主就是要把一個像我那麼不堪當接受祂恩寵的人，以不同的聖事提升我至有機會得救，並與祂同筵共席；無論是現世在彌撒中領受聖體聖事，還是將來有份在天國盛宴中坐席。

祈禱：

天主，感謝讚美祢對我的恩寵。願我能好好回應祢的美意，以言以行做祢的見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

主受洗節 (慶日)

依 42:1-4, 6-7

詠 29:1-2, 3-4, 3, 9-10

谷 1:7-11

08.01.2018 【那我堪當做什麼呢？】

依撒意亞先知書 42:1-4,6-7

上主這樣說：「請看，我扶持的僕人，我心靈喜愛的所選者！我在他身上傾注了我的神，叫他給萬民傳佈真道。他不呼喊，不喧嚷，在街市上也聽不到他的聲音。破傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈心，他不吹滅；他將忠實地傳報真道。他不沮喪，也不失望，直到他在世上奠定了真道，因為海島都期待著他的教誨。」

「我，上主，因仁義召叫了你，我必提攜你，保護你，立你作人民的盟約，萬民的光明，為開啟盲人的眼目，從獄中領出被囚的人，從牢裡領出住在黑暗的人。」

聖詠 29:1-2, 3-4, 3,9-10 天主顯示威嚴

01. 天主的眾天使，請讚美上主；請將讚美光榮，歸於上主。
02. 請將主名的榮耀，歸於上主。請穿上聖潔的華服，朝拜上主。
03. 上主的聲音響徹水面；上主臨到澎湃的水面。
04. 上主的聲音具有威權；上主的聲音具有莊嚴。
03. 天主雷鳴在顯示莊嚴；
09. 凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮」。
10. 上主坐在洪水之上；上主永遠高坐為王。

聖馬爾谷福音 1:7-11

那時候，若翰宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶，也不配。我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們。」

那時，耶穌由加里肋亞納匝肋來，在約但河，受了若翰的洗。耶穌剛從水中上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子，降在他上面；此時有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____