



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖巴西略與聖額我略·納齊安 主教 聖師  
若一 2:22-28  
詠 98:1, 2-3, 3-4  
若 1:19-28

02.01.2018 【放心】

你們常存在他內罷！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽。  
(若一 2:28)

聖人 330 年時誕生於小亞細亞的凱撒肋雅之貴族家庭，信仰甚篤，這個聖善的家庭育有十個子女，其中就有四位是教會公開列品的聖人（除了他以外，還包括與他和聖額我略納齊盎齊名的聖額我略尼沙）。聖人年輕時在君士坦丁堡求學，後來在雅典學習時，認識了聖額我略納齊盎，素有「神學家」的稱號，二人結為莫逆之交，後來都成了偉大的學者。他變賣所有財物，施與窮人後，到曠野隱修去了。他先在曠野中拜訪隱士們，然後將他們組織起來，並發展出一套完整的隱修規則與制度。當時，他創建了極可能是小亞細亞的第一座隱修院。為東方的隱修制度而言，聖巴西略的地位就如同聖本篤之於西方教會一樣。他所訂下的原則，至今對東方教會的隱修制度仍有著莫大的影響。聖人被祝聖為司鐸後，先擔任凱撒肋雅總主教的助理，隨後，自己也成了該地的總主教；獨力對抗當時猖獗的亞略異端，這是教會歷史中最危險的邪說之一，它否認基督的天主性。聖人的雄辯之才極負盛名；他的著作，在聖人尚在人世時，並未在教會內獲得應有的地位。然而，在他過世 72 年後，加采東大公會議描述他為：「偉大的巴西略，將真理傳佈至整個世界的恩寵管理者。」聖人於主後三七九年的一月一日辭世，著作等身為他在教會內贏得「聖師」的頭銜；他所制定的隱修規則，則成為東方教會隱修院的圭臬。



### 默想：

昨天的讀經教我們信靠天主就可以得到平安。「平安」是一份在任何處境中都不會恐慌的心態。今天若望一書的作者呼應著昨天的讀經，進一步告訴我們因著信靠天主而得到的平安心境會達致的效果：那就是在基督再來時可以放心大膽，立於祂的面前。能達致這效果有一項條件，就是要存留在天主內。

「放心」與「平安」互為因果，感到不平安是因為不放心，

不放心的是因為覺得有所欠缺，使自己感到不平安，沒有平安感便更加不放心，其實所欠缺的只是一顆信靠天主之心。

存留在天主內並不是單指是留在教會團體內，而是要持守著所聽到的真理；天主教徒都在領聖振時領受了聖神，祂在我們內會引導我們辨別所聽到的是否真理。在團體內發揮這真理所帶出的效果，讓真理演化成愛人的行為，讓其他人可以從這種行為中看出天主的臨在，好把光榮歸於天主。這樣我們便會存留在天主內，大膽地期待基督的再臨。

祈禱：仁慈的上主，感謝祢賜給我祢的聖神，更感謝祢賜給我們祢的聖體，讓我們能與祢保持緊密的關係。求祢在我們一生中不斷引領，好使我們能在面對祢時問心無愧，放心大膽。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖巴西略與聖額我略·納齊安 主教 聖師  
若一 2:22-28  
詠 98:1, 2-3, 3-4  
若 1:19-28

02.01.2018 【放心】

### 聖若望一書 2:22-28

弟兄們：誰是撒謊的呢？豈不是那否認耶穌為默西亞的嗎？那否認父和子的，這人便是假基督。凡否認子的，也否認父；那明認子的，也有父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在你們內；如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。

這些就是我關於迷惑你們的人，給你們所寫的。至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。現在，孩子們，你們常存在他內吧！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽，在他來臨時，不致於在他面前蒙羞。

### 聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

### 聖若望福音 1:19-28

這是若翰所作的見證：當猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰」他明明承認，並沒有否認，他明認說：「我不是默西亞。」他們問他說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。你自己說你是誰？」他說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人。他們又問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，又不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗。你們中間站著一位，是你們不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約旦河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_