



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

天主之母聖瑪利亞 節日  
戶 6:22-27  
詠 67:2-3, 5, 6, 8  
迦 4:4-7  
路 2:16-21

01.01.2018 【祝福】

願上主轉面垂顧你，賜你平安。(戶 6:26)

早於 431 年厄弗所大公會議，教會已宣認天主之母的信理，強調耶穌基督是真天主，也是真人。天主子耶穌基督為了我們的得救，從天降下；他因聖神，由聖母瑪利亞取得肉軀，而成為人。同時，這信理也闡明天主的救世計劃，也需要人的合作。聖母瑪利亞，也就是天主救世計劃的合作者；她是我們的典範。1931 年教會為紀念厄弗所大公會議 1500 周年，遂把「天主之母」慶日，移於聖誕後第八天（一月一日）慶祝。一月一日本來是羅馬神 Janus 的狂歡節日，教會移風易俗，以「天主之母節」取而代之。



### 默想：

離開埃及的第二年，以色列人在西乃山下再次整裝待發。經過點算全體人數後，上主吩咐梅瑟，叫被指定為司祭的肋未人亞郎和他的兒子們祝福以民，讓他們知道上主會照顧、保護他們，仁慈待他們，賜他們平安，因為他們都是歸於上主名下的人。

以色列人就在此地過逾越節後，開始踏上前往福地的漫漫長路，這條路充滿著未知的險阻，最大的障礙是發自內心的疑懼，和因此而引起的不安。上主特意在他們出發前，叫亞郎祝福他們由上主賜給他們的平安。

「平安」是一種心境「平」和，覺得「安」穩舒泰的感覺，能有這種感覺多半是知道自己有所依靠，這依靠能滿足自己所需，能保護自己的人身安全，當感覺到平安時，自然敢繼續前行。上主所賜的平安，是一份「與人同在」的平安，只要我們不離開祂，所遭遇的一切困難自有祂給力量和智慧，還有上主所派遣的人來幫我們解決，這才是真正的平安。以色列人在行程中不斷離開上主，所以感覺不到上主的扶助，只會不斷抱怨。

今天是「天主之母節」，從聖經中記述聖母的事蹟中，我們可以看到聖母心境的平和安泰，因為她只信靠天主。她也會把上主的說話轉達給我們，告訴我們上主垂顧，祝願我們平安。我們與上主的關係如何？聽到聖母的話嗎？

祈禱：仁慈的上主，祢常賜給我們生命的平安，我們卻追求世俗的生活富足的平安，求祢聖神的德能再一次充滿我們，讓我們緊記我們歸於上主，感受真正的「天主與人同在」的平安。 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

天主之母聖瑪利亞 節日  
戶 6:22-27  
詠 67:2-3, 5, 6, 8  
迦 4:4-7  
路 2:16-21

### 01.01.2018 【祝福】

#### 戶籍紀 6:22-27

上主訓示梅瑟說：「你告訴亞郎和他的兒子說：你們應這樣祝福以色列子民說：『願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安』。

「這樣，他們將以色列子民歸我名下；我必祝福他們。」

#### 聖詠 67:2-3, 5, 6, 8 願萬民認識天主

02. 願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！
03. 願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
05. 萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。
06. 天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！
08. 願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:4-7

時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下，為把在法律之下的人救贖出來，使我們獲得義子的地位。為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：「阿爸，父啊！」所以，你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。

#### 路加福音 2:16-21

那時候，牧羊人急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了；凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。

瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。

滿了八天，孩子應受割損，於是給他起名叫耶穌；這是他降孕母胎前，由天使所起的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_