



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

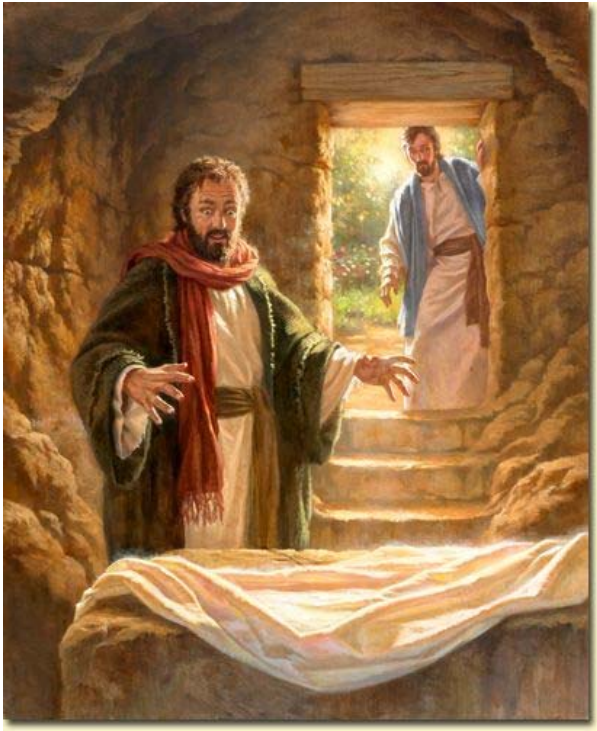
若一 1:1-4

詠 97:1-2, 5-6, 11-12

若 20:2-8

27.12.2017 【墳墓已空，耶穌復活了！】

「先來到墳墓的那個門徒(若望)，也進去了，一看見就相信了。」(若20:8)



聖若望（宗徒、聖史）（慶日）

聖若望是貝特賽達人載伯德的兒子、雅各伯的弟弟。他們原是加里肋亞的漁夫，後蒙召跟隨耶穌，成為耶穌的門徒（瑪 4:18- 22；谷 1:16-20；路 5:1-11），同稱「雷霆之子」（谷 3:13-19）。聖若望可能就是耶穌所鍾愛的那位門徒；在最後晚餐時，他靠在耶穌胸膛（若 13:21-30）。基督在十字架上，把自己的母親託付了給聖若望（若 19:26）；在耶穌復活早上，聖若望與伯多祿一起，跑往耶穌的墳墓（若 20:1-10），並在提庇黎雅海邊，向伯多祿指出「主」的顯現（若 21:1-11）。保祿稱若望、伯多祿，及雅各伯，為教會柱石（迦 2:9）。傳統上，以聖若望為「若望福音」的作者，強調耶穌的天主性；且寫下三封書信和默示錄。相傳聖人後來往小亞細亞傳福音，雖曾受油鍋之刑，但無恙，後與聖母一起，生活於厄弗所，終老安逝。西方教會在聖誕節後，慶祝聖若望宗徒瞻禮，是以他的榜樣，代表不流血的生活見證。

默想

主耶穌，兩日前剛慶祝聖誕節，今日的福音已講述祢死而復活的奧蹟，真是流金歲月，一瞬即逝啊！今天，我正好跪在躺在馬槽剛出世的耶穌聖嬰前，沉思默想主耶穌在世界生活那三十年的往事。

主耶穌遵照天父旨意，下降凡塵，道成肉身，甘居赤貧，生於馬槽，旋即受迫害。若瑟、瑪利亞帶着他星夜逃往埃及，直到黑落德死後，才返回家鄉納匝肋，受養父若瑟和生母瑪利亞教養，做木匠的兒子。直到三十歲，才公開宣講天國福音、治病、驅魔、行奇蹟，又召選宗徒、門徒，一起生活及教化他們，並派遣他們四出傳揚福音喜訊；轉瞬三年，末了，為拯救世人，捨身十架。人們以為一切都完了，耶穌一生只是個悲劇。然而，耶穌死後第三天，戰勝死亡，復活了！又多次顯現給宗徒，堅固其心。離世升天時派遣宗徒，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救。又承諾天天和我們(聖教會及世人)在一起，直到世界的終結。

祈禱

主耶穌，這就是祢恩賜給我們的福音，是我們的信仰，請讓我一生好好珍惜這至寶，並把福音精神，生活出來。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 1:1-4

詠 97:1-2, 5-6, 11-12

若 20:2-8

27.12.2017 【墳墓已空，耶穌復活了！】

聖若望一書 1:1-4

親愛的諸位：論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言——這生命已顯示出來，我們看見了，也為他作證，且把這原與父同在，且已顯示給我們的永遠的生命，傳報給你們——我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和他的子耶穌基督相通的。我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。

聖詠 97:1-2, 5-6, 11-12 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。

聖若望福音 20:2-8

一週的第一天，瑪利亞瑪達肋納跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」伯多祿便和那另一個門徒出來，往墳墓那裏去了。兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。隨著他的西滿伯多祿也來到了，進了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而另在一處捲著。那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____