



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 1:24-28

撒 2:1, 4-8

路 1:46-56

22.12.2017 【要跟天主合作】

「祂伸出了手臂施展大能」(路 1:46)



默想：

今日福音的中段，聖母指出：『祂伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人，祂從高位上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人，祂曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。』這三句表達了受壓迫者的心聲，和歡呼聲，因為天主公正地扶助了弱小卑微的人。

可是，觀看現今的世情，心高氣傲的人仍然不可一世，有權勢者依然壓迫弱小，富有者恃勢凌人，而絕大部份的普通人經常倚貴欺賤。不過，我們是基督徒，只知倚恃基督，祂是歷史的主宰，我們惟有信賴祂的正義和慈悲，知道我們只是暫時受些許痛苦。

痛苦生堅忍，等待主的正義來臨。看，聖母等到了，發出了她的歡呼聲。現在我們只有做好自己，承行天父的旨意，天主不會忘記幫助我們的。依我經驗，有時發生的事峰迴路轉，使人未及反應過來，這證明天主在工作。可惜我們沒有敏銳的觸角，沒有發現主正在幫助自己，沒有問祂應如何面對和反應。我們往往是衝動的，急不及待做出自己的私意來，錯過跟祂合拍的好機會。

我的祈禱：

天主，請教導我們在做每個決定前，必先徵詢祂的意見，就算是必須急於決定的，都要先請教祂，由祂帶領一切，這樣，我們才會找到真正的幸福，不會走錯路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 1:24-28

撒 2:1, 4-8

路 1:46-56

22.12.2017 【要跟天主合作】

撒慕爾紀上 1:24-28

撒慕爾斷乳後，亞納便帶著他和一頭三歲的牛，一「厄法」面和一皮囊酒，來到史羅上主的聖殿；孩子還很小。他們祭殺了牛以後，孩子的母親來到厄里前，對他說：「我主，請聽：我主，就如你活著那樣真實，我就是曾在你旁邊祈求上主的那個婦人，那時我為得到這孩子祈禱，上主就賞賜了我所懇求的，所以我現在把他獻於上主，他一生是屬於上主的。」亞納便把撒慕爾留在上主那裡。

撒慕爾紀上 2:1,4-5,6-7,8 亞納的頌謝詩

01. 我從心裡喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。
04. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。
05. 曾享飽飫的，今傭工求食；曾受飢餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。
06. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；
07. 上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。
08. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。

聖路加福音 1:46-56

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____