



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歌 2:8-14/ 索 3:14-18
詠 33:2-3,11-12,20-21
路 1:39-45

21.12.2017 【從心底裏關懷及幫忙】

依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。(路 1: 41)



默想：

瑪利亞一句窩心親切的問候，使依撒伯爾甚至她腹中的胎兒，都一同歡喜踴躍。於是令我想起一個誠懇親切的問候，一句真心關懷的話語，確會使人暖入心，可能已經幫了別人而不自知。我更加聯想起真正的傳教，不是用口去說服別人相信你那套理論；而是用真心去關懷別人，以關懷的行動去證實我的信仰，這才是真真正正的傳教。

因此，我非常欣賞德蘭修女的那套傳教哲學。當然我不是說每個人都要去服務貧苦大眾，而是用真心，從心底裏問候關懷別人，加上身體力行去幫助人，使人在你身上看到基督的臨在，這才是真正傳揚基督的福音。我有接觸過仁愛修女會的修女，她們的確是神貧、謙遜，待人親切沒有架子。如果我們沒有實際行動，真是口講無憑，更會令人反感，且做了反見證。如何能做到？要祈禱謙遜地學習，因為人人的需要不同，性格各異。最緊要是有心，視那人是求助的基督，能幫到多少就幫多少。有時見到有些人連最基本的誠懇與愛心都欠奉，說甚麼幫人或傳教？共勉之。

我的祈禱：

天主，我願以行動去愛祢，和愛我的近人，求祢補足我的無愛吧。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歌 2:8-14/ 索 3:14-18
詠 33:2-3,11-12,20-21
路 1:39-45

21.12.2017 【從心底裏關懷及幫忙】

雅歌 2:8-14

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：他跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如幼鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗外向裡凝視，由窗櫺往內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，我的愛人！快來，我的佳麗！看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田間的花卉已露，歌唱的時期已近。在我們的地方已聽到斑鳩聲；無花果樹已發出初果，葡萄樹已開花放香；起來，我的愛人！快來，我的佳麗！我那在岩石縫中，在懸崖隱處的鴿子！請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」

索福尼亞先知書 3:14-18

熙雍女子，你應歡樂！以色列，你應歡呼！耶路撒冷女子，你應全心高興喜樂！上主已撤消了對你的定案，掃除了你的仇敵；以色列的君王一上主在你中間，你再不會遇見災禍！在那一天，人必對耶路撒冷說：「熙雍，你不用害怕，不要雙手低垂！上主你的天主，在你中間，他是一位施救的勇士，他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情；且因你歡耀喜樂，有如在慶節之日。」

聖詠 33:2-3,11-12,20-21 讚頌大能的天主

02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。
03. 你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦。
11. 上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
20. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；
21. 我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄託我們的希望。

聖路加福音 1:39-45

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上傳於她的話必要完成的，是有福的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____