



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

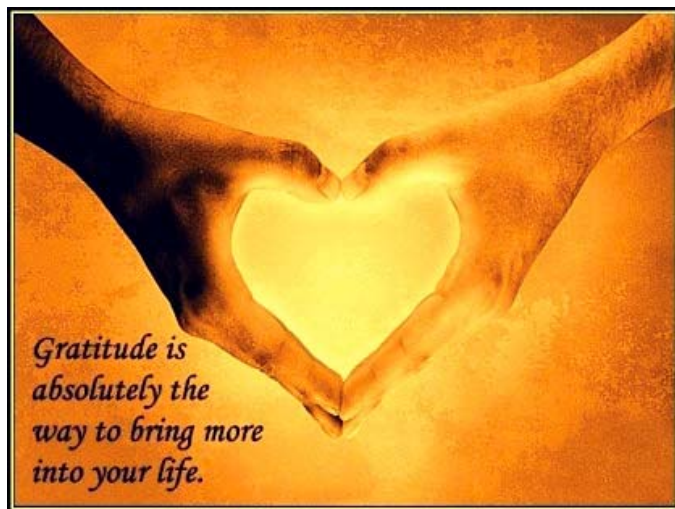
【每日聖言分享】

聖路濟亞 貞女 殉道
紀念
依 40:25-31
詠 103:1-2, 3-4, 8, 10
瑪 11:28-30

13.12.2017 【更新】

然而仰望上主的，必獲得新力量。(依 40:31)

聖人誕生在西西里島敘拉古撒市的一個貴族家庭裡，自小受基督信仰的薰陶。父親過世時，她僅是個小女孩，就已祕密地為基督誓許貞潔聖願了。聖女之父過世後九年，其母強迫聖女嫁給一位外教青年。但她卻藉故延遲了三年。後來，她的母親 Euthychia，在她的說服下，為自己長年困擾的血漏病症，展開一趟向 St. Agatha at Catania 聖髑致敬的朝聖之旅，其母的病症奇蹟般地痊癒。聖女於是藉此機會說服其母，允准她為天主而活的渴望，也因此聖女成了與其母患相同病症者的主保。這位求婚者因聖女的拒絕，將聖女交付給一位外教的判官 Paschasius 處置。迫害中，有一位判官命聖女到一處妓院行淫，然而兵士們卻無法移動她的身子半分，即便他們以套牛犢的繩索拖她。最後，判官只好命人當下殺了聖女。在一段包括將眼珠挖出的折磨之後，羅馬兵丁在她的身旁圍繞著點燃的柴火，之後便離開了她。聖女的聖髑目前被保留在威尼斯；有部分聲稱是聖女遺體的骨骸仍未腐朽，目前被收藏在 the Church of Saint Geremia and Lucia 的一具玻璃石棺內。



默想：

轉眼一年快將過去，新的一年又快將來臨，「新」對我們來說是充滿朝氣，生機和意義。世間的人事物每天都在時間裡流逝和更新，所謂「周而復始，萬象更新。」

先知依撒以亞所說的「新」是一種歷久不衰的「新」，亙古常存的「新」，是指萬物之主，「上主是永生的天主，是創造地極之主，他總不疲倦，決不困乏。」

天主不像被受造的世界一樣，要經過生老病死的自然定律。先知依撒以亞同時帶出一個訊息，

天主的新不只是論及祂本身的「恒久性」，祂的「新」為我們在這受造界裡生存的人來說是沙漠中的綠洲：「他的智慧高深莫測。他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。」

這篇讀經吸引我去反省，信仰本身是靠生活體會出天主怎樣與自己同在，同時，自己在生活裡是否真的能夠經驗到，在上主的德能裡獲得新的力量去面對各種困難，與及感受到自己的生命都在不斷被更新轉化？如果我們無法在生活裡有讀經一裡的真實體會，我們就很難去更體會到天主的大能和慈愛了。

我的祈禱：

上主，感謝祢在我每當遇到困難或低潮的時候，祢透過不同的人，事去幫助我，在聖言聖事裡親自給予愛的支持和力量，令我每次在漆黑的路途上都獲得新的力量越過，獲得平常。感謝上主，讚美我主！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖路濟亞 貞女 殉道
紀念
依 40:25-31
詠 103:1-2, 3-4, 8, 10
瑪 11:28-30

13.12.2017 【更新】

依撒意亞先知書 40:25-31

「你們把我同誰比擬呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？是他按照數目展開了他的萬軍，按照次序一點點名，在這強而有力和威能者前，沒有一個敢缺席的。雅各伯！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主看不見我的命運！我的天主忽略了我的案件！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，是創造地極之主嗎？他總不疲倦，決不困乏，他的智慧高深莫測。他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

聖詠 103:1-2, 3-4, 8, 10 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治癒了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。

聖瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____