



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

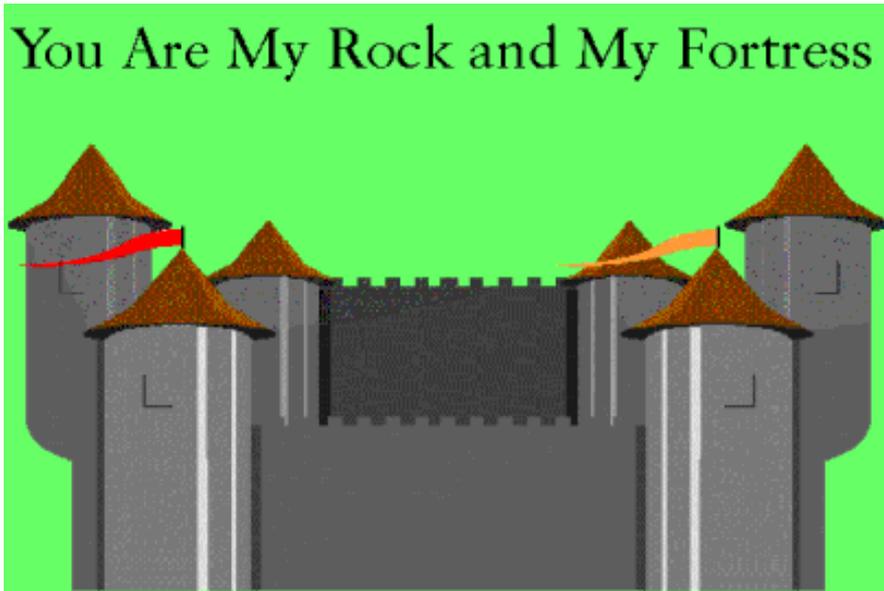
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 26: 1-6  
詠 118: 1, 8-9, 19-21,  
25-27  
瑪 7: 21, 24-27

### 07.12.2017 【上主是我們的堅城和救援】

我們有座堅城，以救援作城牆與外郭。你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。  
(依 26:1, 4)



#### 聖安博（主教、聖師）（紀念）

聖人於公元三四〇年左右，出生於特里爾城（今德國）一個羅馬人家庭。在羅馬讀書，並在西耳彌從事公職。公元三七四年，在米蘭城，出乎意料而被選為本城主教，十二月七日晉陞主教。在任時克盡牧職，尤以愛德為著，成為信眾真實的司牧與導師。著作等身，道理純正，竭力維護教會權利，攻斥邪說。公元三九七年四月四日，聖週六逝世。

#### 默想：

一位相熟朋友最近遭逢家庭驟變；至親的姊姊與姨甥因交通意外身亡，娘家就只剩下年長的兄長；更不幸的是，就在短短個多月間，也發現丈夫原來早於多年前已不忠，瞞着她在外有情婦。這突如其來的打擊可真是晴天霹靂，即使信德堅固的信友也不容易挺得過。可以想像，換轉是任何人，在這遭遇底下，身心靈難免會瀕臨崩潰狀態。

可幸的是，她於年多前開始慕道，教會的朋友在這段時間一直陪伴她；但最有效地讓她能重新得力的卻是主。在慕道期間，她習慣在聖體前做默想和祈禱；往往在與主神交後，她的情緒便能得到平復，重新獲得內心的平安。

上主確是我們的堅城，祂的救援是我們的城牆和外廓。我們應把信心建築在上主，我們穩固的磐石之上，唯獨祂能賜予我們內心真正的平安。

#### 祈禱：

主耶穌，找到祢是福中之福，是無價之寶。這位朋友彰顯了祢所說的：「那承行我在天之父旨意的人，才能進天國」。的確唯獨義人才能進入天主的國。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 26:1-6  
詠 118:1, 8-9, 19-21,  
25-27  
瑪 7:21, 24-27

### 07.12.2017 【上主是我們的堅城和救援】

#### 依撒意亞先知書 26:1-6

那一天，猶大境地要詠唱這首歌曲：「我們有座堅城，以救援作城牆與外郭。你們打開城門，好讓遵守信實的正義民族進去。你的意志堅定，因而你保全了永久的和平，故此人對你有信賴。你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。他曾屈服了居高位的人，推翻了高聳的城市，將她推翻在地，使她粉碎，化為塵埃。踐踏她的，卻是困苦人的腳，是貧窮人的腳。」

#### 聖詠 118:1, 8-9, 19-21, 25-27 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
08. 投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴同夥。
09. 投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴官僚。
19. 請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；
20. 正義的門就是上主的門，惟獨義人才能進入此門。
21. 我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。
25. 上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。
26. 奉上主之名而來的應該受讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。
27. 天主是上主，他給我們光明。

#### 聖瑪竇福音 7:21, 24-27

那時候，耶穌向他的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那奉行我在天之父旨意的人，才能進天國。所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_