



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖尼各老 主教 紀念  
依 25:6-10  
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6  
瑪 15:29-37

### 06.12.2017 【耶穌憐憫之心，為人帶來溫飽】

耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。(瑪 15:35-37)

聖人約在第四世紀時，誕生在一處名為帕塔拉的村莊，父母將其教養成一位虔敬的基督徒；後來雙親因瘟疫而過世。年輕的尼閣，為了遵守耶穌的教誨，將所有的遺產，都用來調濟有需要之人，特別是病人與受苦之人。自此，他將自己的生命全奉獻給了天主，後來還成了彌肋城的主教。在羅馬皇帝打壓基督徒的時代裡，聖人亦因信仰而遭到迫害，教禁解除後，他參加了 325 年召開的尼西亞大公會議。在 343 年的 12 月 6 日，於彌肋城自己的主教座堂裡過世。他過世的日子就成了紀念日，被稱為「聖尼閣日」。關於聖人的其中一個傳奇就這樣描述：有位窮人，他有三個女兒。按當時習俗，父親應提供有價值的財物作為女兒的嫁妝；若無，則根本不可能結婚。這位窮人的女兒因無嫁妝，因此注定是要被賣作奴隸了。就在這位父親一籌莫展之際，奇蹟出現了，三個女兒分別在出嫁前，都各有一袋金幣出現在家裡。據說，金幣都是在柴火熄滅前，從打開的窗口擲入家中的，且被放在長襪或是靴子裡。這後來就成了小孩在聖誕夜裡，在窗邊懸掛長襪，期待聖誕老人餽贈禮物的典故。有時候，傳奇中的故事內容會以金球取代金幣，這也是為何現代的聖誕佈置中，會有金球或橘子懸掛其上的原因。橘子後來也成了聖人的象徵之一；聖尼閣也因此成了禮物的施予者。



#### 默想：

五餅二魚的福音內容相信教友們都耳熟能詳，我自己也很喜歡，因為有着主的愛及人的美善。耶穌行這奇蹟是因為祂動了憐憫之心，群眾跟隨耶穌已三天，祂不想他們空肚回去。人群中有人願意拿出五餅二魚與群眾分享，在場有五千多人，不可能給所有人吃飽，但耶穌行奇蹟卻將所有人都吃飽，還有剩餘，耶穌大方地沒有設定一定要人相信祂才可以吃，而是讓所有人都可以任意吃。還有要欣賞是那個肯獻出五餅二魚的善人，看似微不足道的份量，卻可以促成耶穌

行奇蹟；所以我們行善付出不要害怕自己微小的力量沒有用而不做。教宗方濟各曾說：「千萬別小看自己；讓你的小善意、小微笑、小微笑、小鼓勵、小行動成為耶穌在今日社會行奇蹟的材料。」

#### 祈禱：

主，我樂意將我所有呈獻給祢，因為一切都是祢所賜予的，求祢按照祢的旨意，使我成為祢和平的工具。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖尼各老 主教 紀念  
依 25:6-10  
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6  
瑪 15:29-37

### 06.12.2017 【耶穌憐憫之心，為人帶來溫飽】

#### 依撒意亞先知書 25:6-10

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。他要永遠取消死亡，我主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱：因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」

#### 聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；在我有生之日，我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

#### 聖瑪竇福音 15:29-37

那時候，耶穌來到加里肋亞海岸，上了山，坐在那裡。有許多群眾帶著癱子、殘廢、瞎子、啞吧，和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致使群眾見到啞吧說話，殘廢康復，癱子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。

耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裡我們從那裡得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_