



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 7:15-27

達 3:82-83,84-85,86-87

路 21:34-36

02.12.2017 【從狹隘的自我釋放出來】

你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們。(路 21:34)



默想：

我不喜歡應酬，所以我的心很少為宴飲沉醉，卻不時為人生的掛慮所累。養兒一百歲，長憂九十九。記得兒子初出生時，我突然擔憂，如果他不懂得吞咽，我怎樣教導他呢？兒子漸漸成長，便要勞心於他性格的培養、社交的發展，跟著要為報讀小學而煩惱。兒子畢業了，又為他工作辛苦

而心痛。到孫兒出生，又輪到憂心孫兒了。

除了一身兒孫債外，自己也有不少掛慮。有時想著生活的瑣事，太太向我分享她一天的經歷，我一句也聽不見。當然，不論是自己的事，或家庭的事，我都要盡責任。但我一方面要盡自己的努力，另一方面也應謙遜地交託給天主。如果將一切包攬上身，便會為人生的掛慮所累，反而看不見別人的需要了。

教宗方濟各在《福音的喜樂》提醒我們說：「內心若被個人私益和顧慮所禁錮時，就再沒有空間去顧及他人或容納窮人，就聽不到天主的聲音，感覺不到祂愛的飴樂，行善的渴望也消退了。」

我的祈禱：天主，只有與祢相遇，我才能從狹隘的自我釋放出來。求祢讓我看見祢，也看見他人的需要。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 7:15-27

達 3:82-83,84-85,86-87

路 21:34-36

02.12.2017 【從狹隘的自我釋放出來】

達尼爾先知書 7:15-27

我，達尼爾，心中憂愁，我所見的異象使我煩亂；我遂走近一位侍者，問他關於這一切事的實情；他便告訴了我，使我知道這些事的意義。他說：「這四個巨獸就是將在世界上興起的四個君王；但至高者的聖民要承受王國，永遠佔有，直至萬世萬代。」當時我又想知道有關那第四個獸的實情，因為它與眾不同，非常可怕，它的牙是鐵的，爪是銅的，吞噬咬碎，又把剩餘的用腳踐踏。我又想知道它頭上的那十隻角和後來生出的那只角，即那只使其他三隻角脫落的角，這角還有眼睛，有誇大的口，並且它的形狀比其餘的角都大。我觀看，看見這只角正在與聖民交戰，竟戰勝了他們，直到萬古常存者降來，為至高者的聖民伸冤，於是期限到了，眾聖民便取得了王權。

那侍者告訴我說：「這第四個獸就是將在世界上興起的第四個國，她與其他各國不同，她要併吞、蹂躪且粉碎天下。至於那十隻角，即指將由此國而興起的十個君王；他們以後，將興起另一位君王，他與前者不同，他要制勝三個君王，他要說褻瀆至高者的話，企圖消滅至高者的聖民，擅自改變節慶和法律；聖民將被交在他手中，直到三段半時期；然後審判者要開庭，奪去他的統治權，將他永遠消滅，將王國的統治權和天下萬邦的尊威，賜給至高者的聖民；他的國是永遠的國，一切邦國都要服侍他，順從他。」

達尼爾先知書 3:82-83,84-85,86-87 三青年讚美上主歌

82. 普世人類，請讚美上主。
83. 以色列子民，請讚美上主。
84. 上主的眾司祭，請讚美上主。
85. 上主的眾僕人，請讚美上主。
86. 義人的心靈，請讚美上主。
87. 聖潔和心謙的人，請讚美上主。

聖路加福音 21:34-36

那時候，耶穌對門徒說：「你們應當謹慎，免得你們的心因宴飲而沉醉，被人生的掛慮所困擾，以免那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____