



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

獻聖母於聖殿 (紀念)

匝 2:14-17

路 1:46-55

瑪 12:46-50

21.11.2017 【高傲】

「他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。」(路 1:51)



默想：

今天是獻聖母於聖殿的紀念日，答唱詠選用了聖母讚主曲(Magnificat)，是聖母領報之後感謝天主為自己和全民眾的救恩，讚頌天主的詩歌。聖母對天主的讚頌和感謝就是在謙遜中領受天主的恩寵，答允懷孕聖子耶穌。

聖經所載關於聖母的事蹟雖然不多，我們仍然可以看到她的性格的特質。她沉默寡言，遇有不明白的事，她只會默存心中、反覆思量，因為自開始她已明白自己所懷孕的是一個天主子，是一條不容易走的路。她有深厚的信德，在人生的重重困難中相信及配合兒子所走的路，例如今天的福音耶穌所說的話：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」(瑪 12:48)。表面看來好像是兒子不相認母親，但聖母知道這是兒子愛人的類比之言，即所有遵行天父旨意的人都是耶穌所愛的至親。

聖母的謙遜也是她的特質之一，從她的謙遜中我看到自己高傲。過往的我是一個自我中心的人，自視過高而往往忽略其他人，也不輕言相信別人，有這樣的性格又怎麼可能真正地投入信仰生活呢？猶幸攻讀神學之後，明白天主賜予我的無限恩寵，漸漸學懂謙恭自下；是的，全賴天主伸出了祂的手臂施展大能，驅散我的心高氣傲，使我能認清自己的缺點，從而認識天主為我是誰。感謝主！讚美主！

祈禱：主耶穌，感謝祢的帶領和關愛，使我能重歸祢的羊棧，求祢在我的信仰旅途中，不斷的光照我，使我學習聖母的芳表，做一個名實相符的基督徒。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

獻聖母於聖殿 (紀念)

匝 2:14-17

路 1:46-55

瑪 12:46-50

21.11.2017 【高傲】

匝加利亞先知書 2:14-17

熙雍女子，歡呼喜樂吧！因為我要來住在你中間——上主的斷語。在那一天，有許多民族要歸依上主，要成為他的百姓，並住在你中間；這樣你便知道：是萬軍的上主派遣了我來到你這裏。上主必在聖地內佔據猶大，作為自己的產業，他仍要揀選耶路撒冷。凡有血肉的，在上主面前應肅靜！因為他已由他的聖所降臨。

路加福音 1:46-47,48-49,50-51,52-53,54-55 聖母往見表姐依撒伯爾

46. 我的靈魂頌揚上主，
47. 我的心神歡躍於天主，我的救主。
48. 因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；
49. 因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。
50. 他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。
51. 他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。
52. 他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。
53. 他會使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。
54. 他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，
55. 正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。

聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____