



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

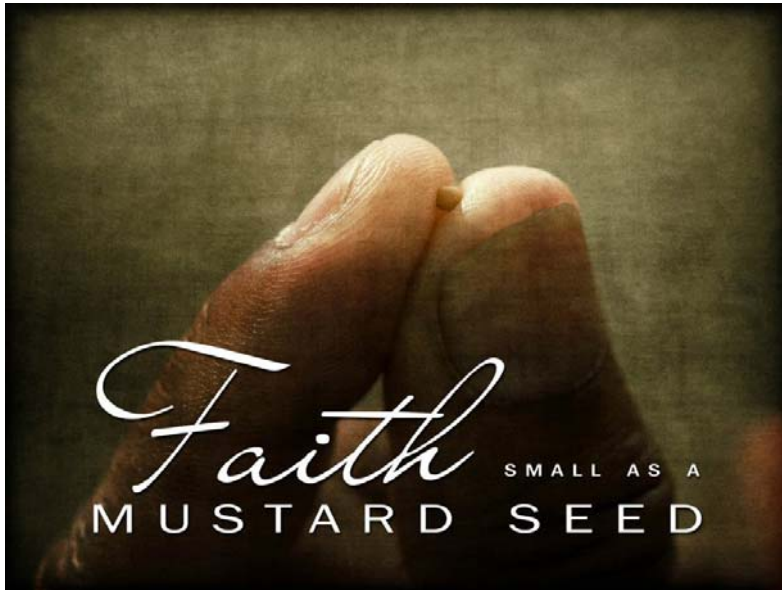
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

智 1:1-7
詠 139:1-3, 4-6, 7-8, 9-10
路 17:1-6

13.11.2017 【我對上主給我的安排充滿信心！】

「如果你們有像芥子那樣大的信德。」 (路 17:1-6)



默想：

在順景快樂時，我會感到上主時常臨在，但有時會戰戰兢兢地問：我有時做得不好，祂幾時會收回這些美好時光呢？想深一層，我的靈修實在太薄弱了。做好事不是為了和上主做交易、求賞賜。舊約中上主懲罰以色列人只是提醒他們要行正路，美好的將來仍是預備給他們。無論怎樣，上主對人始終不離不棄，因為祂對我們總是充滿著慈愛。另外，人棄惡行善亦應該

是出自祂的愛，而不是膚淺的交易。

我對上主的信心有多大，正反映著我對祂的愛有多深，原來我的信德還有很大的進步空間呢。

祈禱：上主，求祢開啟我的心去愛祢、信靠祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

智 1:1-7

詠 139:1-3, 4-6, 7-8, 9-10

路 17:1-6

13.11.2017 【我對上主給我的安排充滿信心！】

智慧篇 1:1-7

統治世界的人，你們應愛正義，對上主應有正確的觀念，應以誠樸的心尋求上主，因為凡不試探上主的，都可以尋到上主；對上主不失信的，上主必向他顯示自己。邪曲的思想，使人離開天主；愚人試探全能者，只會使自己蒙羞，因為智慧不進入存心不良的靈魂裏，也不住在一個屈服於罪惡的身體內。實在，教訓人的聖神，遠避欺詐，遠離無知的思念；不義一到，即刻退去。

智慧是愛人的神，她必懲罰口出咒語的人；因為天主洞悉人的內心，確切監視他的心靈，聽聞他的言語。實在，上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。

聖詠 139:1-3,4-6,7-8,9-10 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我；
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知我的一切行動，你完全熟悉。
04. 的確，我的舌頭尚未發言，上主，看，你已經知悉周全。
05. 你包圍著我，蔭庇我。
06. 這是超越我理智的奇事，也是我不能明白的妙理。
07. 我往何處，才能脫離你的神能？我去那裏，才能逃避你的面容？
08. 我若上升於高天，你已在那裏；我若下降於陰府，你也在那裏。
09. 我若飛往日出的東方，我若住在海洋的西方，
10. 你的雙手仍在那裏引導著我，你的右手還在那裏扶持著我。

聖路加福音 17:1-6

那時候，耶穌對門徒說：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，比讓他引誘這些小子中的一個跌倒，為他更好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」

宗徒們向主說：「請增加我們的信德吧！」主說：「如果你們有像芥子那樣大的信德，即使你們對這棵桑樹說：你連根拔出，移植到海中去！它也會服從你們的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____