



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

諸聖節

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

01.11.2017 【主耶穌將世苦轉化為真福！】

【神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。……為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。】(瑪 5：3~10)



默想：

主耶穌，祢今日給我揭示天國福音的總綱：真福八端。真讓我眾終生受用啊！

今天先直觀八真福的「三苦」：「貧窮」、「哀慟」與「為義而受迫害」。貧窮：貧賤百事哀，兩餐不繼、衣衫襤褸，活在貧窮線以下的人，公認是痛苦的一群，何來真福？哀慟：因身世可憐，或慘見人間悲淒而哀慟，難道是有福？

此與「塞翁失馬，焉知非福」大有不同。為義而受迫害：因正義而受精神上、肉體上的煎熬，縱能硬頂下去，卻何來談得上福樂。

主耶穌，祢是如何將此三苦化為真福？讓我再潛心細讀，沉思默想……

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」：貧字之前加了「神」，提示了不一定是貧窮；富也好，貧也好，若都不貪戀世間財富，不被其束縛。富者樂善好施，貧者安貧樂道。他們有「福」了，因為主耶穌恩許他們進入天國。

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」：哀慟固然令人傷痛，但悲天憫人的天主，親自應許一一撫慰。人啊！請問還有什麼比全能偉大，慈悲滿懷的天父的安慰，更實在、更溫暖、更撫慰心靈！哀慟的人此刻可破涕為笑了。

「為義而受迫害的人真有福，因為天國是他們的。」所以，無論受了什麼精神、肉身的迫害，天主應許的賞報是豐厚的天國。古往今來多少的致命聖人，是信眾的好榜樣。

祈禱：

主耶穌，我自認懦弱怕事，但，當避無可避，要為伸張仁愛正義、持守信仰，而蒙受迫害時，求祢賜我恩寵與力量去忍受，又賜我智慧，去彰顯真理。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

諸聖節

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

01.11.2017 【主耶穌將世苦轉化為真福！】

默示錄 7:2-4,9-14

我看見了一位天使，從太陽升起之地上來，拿著永生天主的印，大聲向那領了傷害大地和海洋權柄的四位天使呼喊說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在天主眾僕人的額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中蓋了印的，共有十四萬四千。

在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各語言的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主，說：「亞孟。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。亞孟。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

聖若望一書 3:1-3

親愛的弟兄：請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他跟前，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____