



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖西滿及聖猶達 (宗徒)  
(慶日)  
弗 2:19-22  
詠 19:2-3,4-5  
路 6:12-16

### 28.10.2018 【做個名副其實的基督門徒】

「祂徹夜向天主祈禱。」(路 6:12)

宗徒西滿的名字被冠以「熱誠者」的稱號，是因為他向來恪守猶太法典。聖人是耶穌最早期的跟隨者之一，西方傳統說他在埃及宣講福音，而後與聖猶達一同前往波斯，並在該處殉道；他的慶日與聖猶達一樣是十月二十八日。聖猶達是耶穌的十二位宗徒之一，又被稱為達陡，是雅各伯的兄弟(猶 1)。聖人在猶大、撒瑪黎雅、依杜默雅、敘利亞、美索不達米亞與利比亞一帶宣講福音。關於他的生平，我們所知不多；相傳他與聖西滿一同在波斯殉道。在絕望處境中總讓人想起聖猶達，因為他在新約書信中強調：信友應如他們先祖所行的那樣，在險惡與困難的環境中堅持。為此，他是絕望處境的主保。



#### 默想：

耶穌揀選宗徒的前一晚徹夜祈禱，我想是希望選出一班好人。但當祂有難時，一個出賣祂，一個否認祂，其餘逃走，只得一個陪伴祂走最後一程。唉，這是天父的旨意。所以我想，有時遇上失敗，也不要只怪自己，可能是天父的旨意哩。我感到現在世界的情況都是差不多，云云宗徒中，有的犯罪出賣祂，有的不夠堅強否認祂，也有默默忍受痛苦，步步追隨祂的。

每位獲召叫跟隨祂的，都要與祂同死同埋，同復活，在祂內生活。不是我自己生活，而是基督在我內生活(迦 2:20)。我們反映天主獨生子的肖像，成為「另一基督」。啊，多偉大，不可想像的一個崇高召叫，多尊貴的身份。將來在天上，還可與祂一同為王。何樂而不為哩！

我們雖不是那十二宗徒之一，但都是門徒，跟隨基督的人，雖沒有出外傳教，但在家庭裏，工作崗位，教會團體，公車上等等每一個地方，我們都是個基督徒，不時默默地傳教，且身教勝於言教；事事祈禱，以基督為主，聽祂指引，做個名副其實的基督徒。否則，受不住誘惑，就很容易見異思遷，出賣祂，否認祂，或離開祂！這樣對待萬王之王，又於心何忍呢？

#### 我的祈禱：

主耶穌，每一位已領洗的教友都是祢的門徒，求祢保護我們，好好跟隨祢走完人生的路，連一個也不失掉，因祢的名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖西滿及聖猶達 (宗徒)  
(慶日)  
弗 2:19-22  
詠 19:2-3,4-5  
路 6:12-16

### 28.10.2018 【做個名副其實的基督門徒】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

#### 聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

#### 聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_