



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 6:12-18

詠 124:1-3,4-6,7-8

路 12:39-48

### 25.10.2017 【復活的主耶穌改變我們的生命】

「該將你們自己獻給天主，有如從死者中復活的人。」 (羅 6:13)

#### 默想：

一位教友在堂區與神父傾談：

「神父，我好忙，有時都沒有時間參加主日感恩祭，怎麼辦？」

「最近在忙什麼？」

「生意上的事情呀，壓力很大，沒完沒了的應酬，沒辦法。要掙錢，公司要上市，下個月想換樓，小孩要出國讀書...」

「這就是你生活的目的嗎？」

「是啊。」



神父搖搖頭道：「你把『想要』當成了『需要』，錯把壓力當成了目的。」

教宗若望保祿二世曾提醒大家，邪惡的社會結構，既「壓迫人而又難以改變的」。

讀經中聖保祿提醒宗徒們要過聖潔生活，讓天主的意願實行在每日的生活中。把自己委身於天主，讓祂掌管我的生命，而不是名與利。歸根究底，禍根是私慾，是放縱了的肉慾。

因此，不用害怕與徬徨，因主耶穌復活的果效，的確是要來改變我們的生命，也是意志的選擇，是要使我們的生命過得更豐盛。

**我的反思和祈禱：**天主，我們感謝祢賞賜我們生命，然而，我們有時懶惰，有時感到壓力很大。請派遣聖神扶助我們在生活中能活得有智慧，實踐祢的教導，為祢作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 6:12-18

詠 124:1-3,4-6,7-8

路 12:39-48

## 25.10.2017 【復活的主耶穌改變我們的生命】

### 聖保祿宗徒致羅馬人書 6:12-18

弟兄們：不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情欲，也不要將你們的肢體交與罪惡，作不義的武器；但該將你們自己獻於天主，有如從死者中復活的人，將你們的肢體獻於天主，當作正義的武器：罪惡不應再統治你們，因為你們已不在法律權下，而是在恩寵權下。

那麼，我們因為不在法律權下，而在恩寵權下，就可以犯罪嗎？絕對不可！難道你們不知道：你們將自己獻給誰當奴隸，而服從他，就成了你們所服從者的奴隸；或作罪惡的奴隸，以致死亡；或作順命的奴隸，以得正義嗎？感謝天主，雖然你們曾作過罪惡的奴隸，現今你們卻從心裏聽從那傳給你們的教理規範，脫離了罪惡，獲得了自由，作了正義的奴隸。

### 聖詠 124:1-3,4-6,7-8 天主是強有力的救星

01. 若不是上主保佑我們，唯願以色列子民再說：
02. 若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，
03. 並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞滅。
04. 他們就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波；
05. 又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。
06. 請讚美上主，他沒有拋棄我們，使我們成為他們爪牙的獵物。
07. 我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。
08. 我們的救助是仰賴上主的名，上天和大地都是由他所造成。

### 聖路加福音 12:39-48

那時候，耶穌對門徒說：「你們應該明白這一點：如果家主知道盜賊何時要來，【他必要醒寤】，決不容許自己的房屋被挖穿。你們也應當準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」

伯多祿說：「主！你講的這個比喻，是為我們呢？還是為眾人？」主說：「究竟誰是那忠信及精明的管家？主人派他管理自己的家僕，按時配給食糧。主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他，管理自己的一切財產。如果那個僕人心裏說：我的主人必然遲來；他便開始拷打僕婢，也吃也喝也醉酒。在他想不到的日子，不知覺的時刻，那僕人的主人就會來到，必要剷除他，使他與不信者遭受同樣的命運。那知道主人的旨意，而偏不準備，或竟不奉行他旨意的僕人，必然要多受拷打；那不知道而做了應受拷打之事的，要少受挨打。給誰的多，向誰要的多；交託誰的多，向誰索取的也格外多。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_