



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

納 1:1-2:1, 11
詠 納 2:3, 4, 5, 8
路 10:25-37

09.10.2017 【誰是我的近人？】

你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」(路 10:36)



默想：今日這篇福音發人深省，耶穌要我們愛自己的近人。以前自己將近人的定義停留在親人、朋友、同事，自己熟悉的人際網絡；以及捐款或義務工作為弱勢的社群、貧苦大眾。在「慈善的撒馬利亞人」中，耶穌卻讓我們將愛人的層次提昇，而愛不只是對我們的近人空口說白話，而是像「慈善的撒馬利亞人」一樣對自己民族有仇恨的猶太人動了憐憫之心，摒棄民族間的仇恨，義無反顧地施以援手，並照顧週到，更留下自己的錢財要求店主看護他，更會回來再照顧這猶太人。

這是一個很感動人心的故事，藉此提醒自己要學習愛自己討厭或憎恨的人。自己需要主動踏出第一步，自然才會打破隔閡，真正認識一個被自己討厭的人，才能看到他人美善的一面。

祈禱：主耶穌基督，請賜我一個明智寬懷的心，多深思福音中耶穌的教訓，學習及實踐「愛近人」，好能活出基督愛的教訓。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

納 1:1-2:1, 11
詠 納 2:3, 4, 5, 8
路 10:25-37

09.10.2017 【誰是我的近人？】

約納先知書 1:1-2:1,11

那時，上主的話傳給阿米泰的兒子約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣佈：他們的邪惡已達到我前。」約納卻起身，想躲開上主的面，逃到塔爾史士去；遂下到約培，找到一隻要開往塔爾史士的船，繳了船費，上了船，同他們往塔爾史士去，好躲開上主的面。

但是上主卻使海上起了大風，海中風浪大作，那隻船眼看就要被擊破。水手們都驚惶起來，每人呼求自己的神，並將船上的貨物拋在海裏，為減輕重量。約納卻下到船艙，躺下沉睡了。船長走到他跟前，向他說：「怎麼，你還在睡覺？起來，呼求你的神吧！你的神也許會眷念我們，使我們不致喪亡。」他們彼此說：「來，我們抽籤，以便知道，我們遇到這場災禍，是因誰的緣故。」他們便抽籤，約納竟抽中了。他們向他說：「請告訴我們，我們遇到這場災禍，是什麼緣故？你是幹麼的？從那裏來？你是什麼地方的人？屬於那一個民族？」他回答他們說：「我是個希伯來人，我敬畏的，是那創造海洋和陸地的上天的上主天主。」那些人都很害怕，就對他說：「怎麼你作了這事？」人們都知道，他是從天主面前逃跑的，因為他已經告訴了他們。

他們又向他說：「我們該怎樣處置你，才能使海為我們而平靜？」因為海越來越洶湧了。他對他們說：「你們舉起我，將我拋在海裏，海就會為你們平靜下來，因為我知道，這場大風暴臨到你們身上，只是因了我的緣故。」眾人雖然盡力搖櫓，想回到海岸，卻是不能，因為海上的風暴越來越洶湧，所以他們便呼求上主說：「上主！求你不要因這一個人的性命，使我們全都喪亡；不要將無辜者的血，歸在我們身上，因為你是上主，就按你的意願作吧！」他們於是舉起約納，將他拋在海裏，海遂平靜。眾人都極其敬畏上主，遂向上主獻祭，許下誓願。

上主安排了一條大魚，吞了約納；約納在魚腹裏三天三夜。他從魚腹裏祈求上主，他的天主。當時，上主命令那魚，那魚便將約納吐在陸地上。

約納先知書 2:3,4,5,8 約納的感恩詩

- 03. 我在患難中呼求上主，他便應允了我；我從陰府的深處呼求，你便俯聽了我的呼聲。
- 04. 你將我拋入海中深處，大水包圍了我；你的波濤和巨浪淹蓋了我。
- 05. 我曾說：我雖從你面前被拋棄，但我仍要瞻仰你的聖殿。
- 08. 當我奄奄一息時，我記起了上主；我的祈禱達於你前，達於你的聖殿中。

聖路加福音 10:25-37

那時，有一個法學士起來，試探耶穌說：「師傅！我應當做什麼，才能獲得永生？」耶穌對他說：「法律上記載了什麼？你是怎樣讀的？」他答說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，必得生活。」但是，那人想顯示自己有理，又對耶穌說：「畢竟誰是我的近人？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遭遇了強盜，他們剝去他的衣服，並加以擊傷，將他半死半活的丟下走了。恰巧有一個司祭在那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過去。又有一個肋未人，也是一樣；他到了那裏，看了看，也從旁邊走過去。但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裏，一看見就動了憐憫的心，遂上前，在他的傷處注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料他。第二天，取出兩個銀錢交給店主說：請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來時，必要還給你。你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」那人答說：「是憐憫他的那人。」耶穌遂對他說：「你也照樣去做吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____