



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

巴 1:15-22

詠 79:1-2,3-5,8-9

路 10:13-16

06.10.2017 【背叛天主】

我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音。(巴 1:19)



默想：讀到這句聖經，我第一個反應是：我何時背叛了上主？何曾不聽他的聲音？

這發問似曾相識，因為接近瑪 25:44 的問題：「主啊！我幾時見了你饑餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？」

原來對有需要的人視而不見，就是背叛上主，就是不聽他的聲音了。教宗本篤十六世在《天主是愛》提醒我們，如果在近人面前閉上眼睛，我們面對天主時也會成為瞎子。每天，我都會接觸到有需要的人。在大廈大堂遇到保安員，可以打個招呼；他為我開門，可以說聲謝謝，表示尊重、欣賞。在公車上，我可以讓座；別人讓座給我，我也可以感激地接受。有人問路，可以詳細指點，卻不要指錯，越幫越忙。想起一些親友，可以去探訪他們，也可致電或發短訊問候。在家裡，更要關注家人的需要。

我要記住教宗方濟各在《愛的喜樂》的叮囑：「在家庭裡，有三句話是不可少的：『唔該』、『謝謝』、『對不起』。」

我的祈禱：仁慈大能的天主，求祢開啟我的眼睛，讓我看見有需要的人；也求祢賜給我智慧和愛德，去服務有需要的人！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

巴 1:15-22

詠 79:1-2,3-5,8-9

路 10:13-16

06.10.2017 【背叛天主】

巴路克書 1:15-22

正義屬於上主我們的天主，但是，像今日的恥辱，是我們所應得的，即猶大人和耶路撒冷的居民，我們的君王和政要，我們的司祭和先知，以及我們的祖先所應得的，因為我們都在上主面前犯了罪，且背叛了他，沒有聽從上主我們天主的聲音，沒有隨從上主給我們頒賜的法令。

從上主領我們的祖先出離埃及地那一天，直到今日，我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音，因此正如今日一樣，諸多災難纏繞著我們，而上主在領我們的祖先出離埃及、賜與我們流奶流蜜之地的那天，藉他的僕人梅瑟預告的詛咒，都降到我們身上。我們不但沒有依照上主給我們派來的先知的種種教訓，聽從上主我們天主的聲音，反而各隨自己的邪心惡念行事，供奉外邦的神祇，行了上主我們天主所憎惡的事。

聖詠 79:1-2,3-5,8-9 哀聖城的毀滅

01. 阿撒夫的詩歌。天主，異民侵入了你的遺產，褻瀆了你的聖殿，使耶路撒冷覆顛；
02. 並將你眾僕人的屍首，給天空的飛鳥做食物，用你聖徒的肉餵野獸。
03. 在耶路撒冷四周血如水流，但出來埋葬的人一個也無。
04. 我們竟成為我們鄰居的恥辱，作了我們四周的譏諷與玩物。
05. 上主，你經常發怒，要到何時，你怒燄如火，要到何時？
08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。
09. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！

聖路加福音 10:13-16

耶穌說：「苛辣匝因啊！你是有禍的了！貝特賽達啊！你是有禍的了！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，他們早已披上苦衣，坐在灰塵中，而改過自新了。但是在審判時，提洛和漆冬所受的懲罰，要比你們容易忍受。還有你，葛法翁啊！莫非你要被高舉到天上嗎？將來你必被推下陰府。聽你們的，就是聽我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____