



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弟前 3:1-13

詠 101:1-3,5-6

路 7:11-17

### 19.09.2017 【如何去關心別人呢？】

「不要哭了！」(路 7:13)



**默想：**當身邊的人發生了不愉快的事，我會有什麼反應呢？有以下幾個可能：

- 1) 根本沒有留意；
- 2) 留意到，但什麼也沒有做；
- 3) 留意到，問候並安慰；
- 4) 留意到，問候安慰，了解需要並提供協助；
- 5) 留意到，問候安慰協助並跟進情況。

仁慈的耶穌，在今天福音中為寡婦所做的是以上第 5 個反應。祂留意到寡婦喪子之痛，動了憐憫之心安慰她不要哭，不但復活了她這個獨生子，並親手把他交給這位寡婦。整個過程盡顯祂的慈悲。同時亦啟發了我反省自己應該怎樣去關心別人。

**祈禱：**上主，求祢教我更懂得如何好好的幫助別人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弟前 3:1-13

詠 101:1-3,5-6

路 7:11-17

19.09.2017 【主題主題主題】

### 聖保祿宗徒致弟茂德前書 3:1-13

弟兄們：「誰若渴望監督的職分，是渴望一件善事。」這話是確實的。

監督必須是無可指摘的，只作過一個妻子的丈夫，有節制，應慎重、端莊、好客、善於教導；不嗜酒，不暴戾，而應溫良和善，不貪愛錢財，善於管理自己的家庭，使子女們服從，凡事端莊；誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？不可是新奉教的，怕他妄自尊大，而陷於魔鬼所受的判決，並且在外人中也必須有好聲望，怕他遭人誹謗，落入魔鬼的羅網。

執事也必須端莊，不一口兩舌，不飲酒過度，不貪贓；以純潔的良心，保持信德的奧跡。這些人應當先受考驗，如果無瑕可指，然後才能作執事。女人也必須端莊，不讒謗，有節制，凡事忠信。執事應當只作過一個妻子的丈夫，善於管理自己的子女和家庭，因為善於服務的，自可獲得優越的品位，也能大膽地宣揚對基督耶穌的信仰。

### 聖詠 101:1-3,5-6 君主的模範

01. 達味的聖詠。我要歌頌仁愛與公正，上主，我還要向你吟咏。
02. 我要走齊全的路，你何時來我這裏？我要在我的家中，以純潔的心度日。
03. 我決不把邪僻的事情，放置在我的眼前；我痛恨為非作歹的人，不讓他與我相聯。
05. 暗中設計毀謗同僚的人，我要消滅他；高視闊步，心高氣傲的人，我不容忍他。
06. 我眼注視國內忠誠的人，讓他們與我同住，在齊全道路上行走的人，才可作我的忠僕。

### 聖路加福音 7:11-17

那時，耶穌往一座名叫納因的城去，他的門徒和許多群眾與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。他說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了他自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_