



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

痛苦聖母(紀念)

希 5:7-9

詠 31:2-6, 15-16, 20

路 2:33-35

15.09.2017 【忍痛】

「至於你，要有一把利劍刺透你的心靈。」(路 2:35)



### 痛苦聖母(紀念)

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受各種苦難；一八一四年推廣於全教會。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

**默想：**今天是痛苦聖母紀念日，在禮儀讀經上，教會編排了兩段福音章節，分別是(若 19:25-27)或是(路 2:33-35)，任由選讀。身為母親的，無論默想今天的那一福音片段，相信內心總會泛起絲絲的心酸和悲痛，不禁會質問天主，為何偏偏要選中自己，要承受如此的痛苦？或許有人會問，聖母為何願意接受這樣的安排？

毫無疑問，在世俗人的眼中，每一位母親都是把一切寄望在兒子身上，所謂「望子成龍」，怎會想到親兒竟遭到如此的慘況。然而，根據福音的記述，由耶穌在聖母的腹中開始，直到耶穌死在十字架上，她一生都是默然地按照天主的計劃，陪伴着耶穌。(路 2:19)

在現實的生活中，其實也會有相似的母親。筆者曾遇上一位母親，其兒子自出世已患有先天性的疾病，身體因容易受到細菌感染，至令生命處於危險邊緣，她每天活在困惑、焦慮、徬徨……中，但她從不放棄，當兒子在學校上課時，她就獨個兒坐在校園的一角，為的只是希望看見兒子過着喜樂的校園生活。每次老師與她談起兒子時，眼裏總是泛起淚光，但她仍堅忍地默默承受這一切。為筆者而言，正是聖母活現在眼前。我們又有否願意學習聖母這一份？

**我的祈禱：**天父，請幫助我們效法聖母對祢的服從和謙遜，並偕同她一起分擔基督的苦難。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

痛苦聖母(紀念)

希 5:7-9

詠 31:2-6, 15-16, 20

路 2:33-35

15.09.2017 【忍痛】

### 希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

### 聖詠 31:2-6, 15-16, 20 苦中求救

02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
03. 求你側你的耳聽我，速來救我：作我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我指教我。
05. 求你救我脫免暗佈的網羅，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讐。
20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

### 聖路加福音 2:33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_