



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

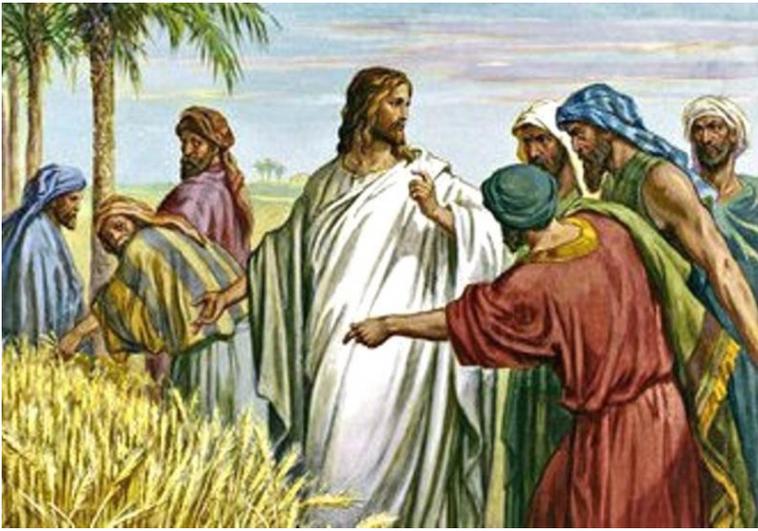
哥 1:21-23

詠 54:3-4,6-8

路 6:1-5

09.09.2017 【生活以仁愛為先】

「為什麼你們做安息日不准做的呢？」(路 6:2)



**默想：**法利塞人固守梅瑟法律，拘守著眼於法律條文和法律的外在行為，很多時忽略守安息日亦需要顧及仁愛為先，是故耶穌就曾多次為此而指引他們守安息日固然重要，但在安息日若要行仁愛，則後者更為重要。

今日法利塞人看到耶穌的門徒在經過麥田時，掐了麥穗搓著吃，就質問他們為什麼做安息日不准做的事；顯然易見他們沒有顧及門徒們當時因饑餓才掐麥穗來充飢，並不是故意違反安息日。

又有一次，耶穌在安息日看見有一個人有一隻手枯了，法利塞人又想抓緊機會窺察耶穌會否在安息日治好那人，好去控告他；耶穌洞悉他們的惡念，就問他們說「安息日許行善呢？或作惡呢？許救命呢？或害命呢？」(谷 3:4) 他們一聲不發，最後耶穌行了善治好了那枯手人。

讓我們時常學習耶穌的榜樣，緊記耶穌的教訓，在日常生活上以行仁愛為先，因為祂說「我喜歡仁愛勝過祭獻」(瑪 12:7)

**我的祈禱：**主耶穌，祢在世時在宣揚天國福音時，遇到法利塞人不少的刁難和阻力，但都給祢一一化解，當我們今天在宣揚天國福音時若遇過刁難和阻力，也求祢賜給我們智慧去一一化解，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

哥 1:21-23

詠 54:3-4,6-8

路 6:1-5

09.09.2017 【生活以仁愛為先】

### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:21-23

弟兄們：沒多久以前，你們也是外方人，與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵；可是現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳給天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。

### 聖詠 54:3-4,6-8 向天主求助

03. 天主，求你因你的名賜我救援，求你並以你的權能為我伸冤。
04. 天主，求你俯聽我的祈求，側耳傾聽我的投訴。
06. 請看，天主必定給我助陣，上主必扶持我生命。
07. 求你使災禍報應在我的仇讎身上，求你憑你的忠誠將他們消除滅亡。
08. 我要自願地向你奉上祭獻，上主，我要對你的美名稱讚。

### 聖路加福音 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了：又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_